



IL PODISTA



Informazioni Cronaca Satira Critica RISERVATO AI SOCI

La redazione: carlo-savini@alice.it - ferrino.fanti@fastwebnet.it - claudio.magnanelli@alice.it

dove vai ? vado a correre

Parlare di categorie nel mondo del podismo, viene spontaneo di pensare agli: Assoluti, Amatori, Veterani ecc., ma il podismo è un mondo che racchiude molto più di quello che superficialmente si vede.

Analizzando la parola "categoria" fa pensare che si vada alle corse solo per correre, ma esiste il camminare, passeggiare e non ultimo il socializzare.

Viviamo in un mondo di TV, Telefoni, Computer, Smartphone, con Facebook, e altri diabolici mezzi di comunicazione, che ci mettono in condizione di sapere l'impossibile, ma nel contempo tendono a escludere il vero dialogo che può scaturire nel rapporto fra persone.

Ora che sono passato nella categoria degli... statici, ho più tempo per osservare le aree di partenza delle gare e le fasce dei partecipanti, ed ho notato

che la domanda: dove vai ? "vado a correre", è rimasta ma, il risultato non è uguale per tutti.

Analizziamo gli incontri fra podisti in un lungo spazio di tempo;

C'è stato il periodo che gli argomenti nel dialogo toccavano la competitività, poi è subentrato il calo atletico ed è cresciuto l'attaccamento alla Società di appartenenza per il premio di fine anno.

Poi, non potendo più correre, camminando con gli amici si parla delle gare e delle imprese effettuate nell'arco della vita.

Per motivi di salute non si cammina più ma "andiamo a correre", per salutare gli amici, per prendere un caffè insieme, aspettando l'apertura delle iscrizioni, l'apertura del ristoro, della consegna del premio di... partecipazione.

Nella mia lunga presenza nel campo podistico, ho svolto varie attività: atleta, organizzatore di gare, collaboratore alle attività della Società, custode di chiavi e borse di chi corre ancora, ma l'idea più bella è stata l'acquisto, un Riscjò per trasportare gli amici "infermi" dall'auto in parcheggio al punto di ritrovo delle gare, con relativo portapacchi per il trasporto dei premi ...vinti. **PERCHE' NOI ... "ANDIAMO A CORRERE!!!"**

Carlo



ProFamily 
Il Credito Genuino
 Gruppo Banca Popolare di Milano
 Ravenna  0544 404881

Il prestito per i pensionati INPS e INPDAP

Per una consulenza personalizzata e gratuita.

rivolgiti subito alle nostre filiali di:

RAVENNA - Via della Lirica, 59 - tel. 0544 404881

CESENA - Via Corfù, 28 - tel. 0547 632684

La principessa del sogno.

Quel vecchio libro di favole gli era capitato in mano per caso. Era entrato in camera di suo figlio perché non sapeva cosa fare. Gli capitava spesso da quando sua moglie Simona se ne era andata, dando il via alle pratiche per il divorzio, e lui era stato costretto a mettere in collegio Gianmarco. Il ragazzo di sedici anni aveva detto "preferisco il Collegio" che a nuova vita con la mamma; bisognava capirlo a quell'età non hanno ancora le idee chiare. In quanto a lui era come se la vita si fosse svuotata. Da quando era rimasto solo si era ritrovato persino a rimpiangere litigi con Simona, litigi che erano diventati sempre più frequenti e violenti. Qualunque cosa sarebbe stata preferibile a quel silenzio, a quella casa vuota.

Nella camera di suo figlio si era messo a sfogliare libri e si era compiaciuto nel trovare accanto ai fumetti alcuni classici della letteratura e che Gianmarco li leggesse era dimostrato dal grado di consunzione delle pagine.

Poi sullo scaffale aveva trovato quel vecchio libro di favole. Si era seduto sul letto, sentendosi travolgere da un'ondata di malinconia: quando il figlio era piccolo lui e Simona leggevano quelle storie per fargli prendere sonno. Ce n'era una che al bambino piaceva in modo particolare, quella della principessa, colpita da un sortilegio, che tornava alla vita grazie alle note di un motivetto. La principessa si svegliava dal lungo sonno, baciava il pastorello, che poi era un principe, e alla fine come in ogni favola che si rispetti, si sposavano per vivere cento anni felici e contenti.

Senza rendersene conto ritrovò quella dolce fiaba e cominciò a leggerla a voce alta come quando, molti anni prima, la leggeva a Gianmarco per farlo addormentare.

La voce diventava sempre più fioca, scivolò nel sonno senza accorgersene. E sognò.

Sognò che stava camminando in una foresta, era giovane e cantava giulivo, vide una principessa uscire da una radura venirgli incontro. Era bellissima, grandi occhi celesti e lunghi capelli biondi.

Quando fu vicino a lui si accorse che aveva i lineamenti e il sorriso di Simona. Si sentì felice perché la principessa gli gettò le braccia al collo e lo baciò.

Si svegliò in quell'istante sentendosi un po' ridicolo, aveva già passato l'età dei sogni e delle favole.

Ripose il libro e si mise alla ricerca di un canale nella TV in attesa di andare a dormire; non riuscì a trovare nulla di interessante: le immagini della principessa del sogno continuavano a danzargli davanti agli occhi, era sempre più assomigliante a Simona.

Era inutile che mentisse a se stesso, era ancora innamorato di sua moglie e cominciava a sentire la sua mancanza.

Con il trascorrere del tempo la sensazione di vuoto diventava sempre più dolorosa, ma ormai doveva fatalmente rassegnarsi, non sarebbe servito a niente ricostruire di chi fosse la colpa, forse di entrambi come sempre succede in questi casi di divorzio.

Si versò un goccio di whisky e in quel mentre squillò in campanello.

Si alzò di scatto, aprì la porta e rimase di pietra, di fronte aveva Simona. Era più bella che mai, con i suoi occhi azzurri e i capelli biondi. Aveva gli occhi rossi di pianto. "Ciao", disse lui sentendosi molto sciocco. Lei non rispose. Si limitò a buttargli le braccia al collo e a baciarlo.

Dopotutto anche lei gli voleva ancora bene. Ed era finalmente tornata.

Raoul



Ricordando Fiorella...

Il percorso della vita è come un'autostrada.

Si stacca il cartellino in entrata e si restituisce solo all'uscita.

Ogni tratto è formato da salite e discese

con ricordi belli che rimangono

o brutti, volutamente da dimenticare.

Nei sessanta e oltre anni trascorsi in strade parallele,

non dimenticherò mai i momenti di gioia che ci hanno

legati con Marisa e con Rino.

Carlo

Elenco premi vinti nell'esercizio 2014

N°	data	luogo	N° Soc. pres.	Premio	ritirato da
28	03-04-2014	Campaza	1^ Soc	70 salotto	Lolli
29	04-04-2014	Gatteo	22^ Soc	11 uovo pasquale	Fabrizio
30	05-04-2014	Traversara	1^ Soc.	75 prosciutto + 2 bott. vino	Lolli
31	08-04-2014	Fusignano	3^ Soc.	44 coppa est. + salsiccia	Lolli
32	11-04-2014	Bizzuno	4^ Soc.	32 ceramica	Lolli
33	12-04-2014	Lugo (Loris)	6^ Soc.	80 salame + salsiccia	Lolli
34	13-04-2014	Alfonsine	4^ Soc.	79 prosciutto	Lolli
35	15-04-2014	Fusignano	2^ Soc.	47 coppa est. + salame	Lolli
36	16-04-2014	Lugo (Pavag)	4^ Soc.	42 Tranci: coppa +salam+ salsic + olio	Lolli
37	19-04-2014	Villanova di Ra	2^ Soc.	74 2 coppe estive	Burbas.
38	21-04-2014	Cervia	4^ Soc.	77 coppa estiva	Burbas.
39	23-04-2014	Filo Vallone	4^ Soc.	19 salame + salsiccia	Burbas.
40	24-04-2014	Boncellino	3^ Soc.	44 ceramica	Burbas.
41	25-04-2014	Castel Bologn.	5^ Soc.	79 prosciutto	Burbas.
42	25-04-2014	Marina di Ra	1^ Soc.	74 prosciutto + 18 bottiglie vino	Burbas.
43	26-04-2014	Bertinoro	6^ Soc.	83 prosc+2 bott. vino+targa+ Kivi	Burbas.
44	27-04-2014	Punta Marina	2^ Soc.	84 prosciutto	Burbas.
45	28-04-2014	villaggio Anic	2^ Soc.	53 prosciutto	Burbas.
46	30-04-2014	Pieve Cesato	5^ Soc.	38 2 salami+ 2 bottiglie vino	Burbas.
47	01-05-2014	Lugo (al Tondo)	12^ Soc.	91 coppa est. + salame	Giacomo
48	01-05-2014	Santa Lucia	16^ Soc.	24 ceramica	Fabrizio
49	02-05-2014	Filo Garusola	4^ Soc.	20 salame + salsiccia	Pagani
50	03-05-2014	Gallery (Caletti)	1^ Soc.	79 prosciutto	Pierina
51	05-05-2014	Cottignola	3^ Soc.	66 ceramica	Giacomo
52	07-05-2014	Lugo	4^ Soc.	47 ceramica	Giacomo
53	08-05-2014	Cassanigo	4^ Soc.	35 ceramica	Vassura
54	09-05-2014	San Savino	3^ Soc.	42 coppa estiva	Vassura
55	09-05-2014	Gambellara	6^ Soc.	15 ceramica	Fabrizio
56	10-05-2014	Cesena-Anffas	6^ Soc.	72 Mosaico	Pierina
57	11-05-2014	Casola Valsen.	5^ Soc.	19 ceramica	Pagani
58	12-05-2014	Voltana	3^ Soc.	52 coppa est + salame	Montalti
59	13-05-2014	Piangipane	2^ Soc.	60 salame+piadina+quadro cer.	Montalti
60	14-05-2014	Lido di Savio	3^ Soc.	49 ceramica	Montalti
61	15-05-2014	Alfonsine	3^ Soc.	54 salame	Montalti
62	16-05-2014	Lavezzola	16^ Soc.	16 sportina alimentare	Montalti
63	17-05-2014	Fossolo	3^ Soc.	xx assiugamani	Montalti
64	18-05-2014	Forlì (AVIS)	3^ Soc.	85 prosciutto+forma+ceramica	Montalti
65	19-05-2014	Riolo Terme	4^ Soc.	14 salame	Montalti
66	20-05-2014	Alfonsine	2^ Soc.	70 3 salami 1 mortadella	Montalti
67	21-05-2014	Lavezzola	6^ Soc.	24 stinco+salam+vino+2 mort+frutta	Tomaso
68	23-05-2014	Barbiano	4^ Soc.	39 ceramica	Tomaso
69	24-05-2014	Lido Adriano	1^ Soc.	53 prosciutto	Pierina
70	25-05-2014	Cervia	6^ Soc.	86 prosciutto	Pierina
71	26-05-2014	Conventello	3^ Soc.	61 coppa est + salame	Tomaso
72	27-05-2014	S. Pietro in Vinc	3^ Soc.	52 prosciutto	Tomaso
73	29-05-2014	Anita	3^ Soc.	38 1 salame + salsiccia + albicocche	Tomaso
74	30-05-2014	Budrio di Cottig.	4^ Soc.	29 ceramic	Tomaso
75	31-05-2014	San Ant6onio	1^ Soc.	74 Prosciutto	Tomaso
76	01-06-2014	Ragone	3^ Soc.	69 Ceramica + cesto	Fogli
77	02-06-2014	Russi	1^ Soc.	68 Prosciutto	Fogli
78	03-06-2014	Lugo	4^ Soc.	51 Ceramica	Fogli
79	05-06-2014	Bagnacavallo	2^ Soc.	63 Ceramica	Fogli
80	06-06-2014	S. Patrizio	8^ Soc.	17 Ceramica + 3 mortadelline	Fogli
81	07-06-2014	Filetto	1^ Soc.	79 Prosciutto	Fogli
82	08-06-2014	Ponte Nuovo	1^ Soc.	63 Prosciutto	Fogli

BILANCIA dal 23 settembre al 22 ottobre

Giulio	Contarini	23/09
Prima	Maldini	25/09
Daniela Teresa Ferrari		25/09
Giuseppe	Scocchera	29/09
Fiorella	Graziani	01/10
Graziella	Giorgini	11/10
Teresa	Gori	11/10
Fausto	Castellucci	16/10
Marina	Gervasi	17/10
Andrea	Zambelli	18/10
Giuseppe	Isopo	22/10



Amore Non sarà un anno facile per la vita affettiva, specie nella prima metà. In questo frangente sarete aiutati da Marte, che vi darà la forza di volontà per accettare la vostra vita amorosa. Il risultato di questo temporaneo sforzo non è detto che sia negativo: dal 16 luglio, infatti, Giove tornerà a favore, infondendovi un senso di rinnovata fiducia nella forza dei sentimenti più veri e profondi.

Salute e bellezza Le dissonanze del cielo vi faranno perdere il tono energetico fino a luglio. Sarete spesso nervosi e pieni di tensioni, ma da luglio, vi sentirete meglio e col passare delle settimane, specie se siete della prima e terza decade le cose miglioreranno. I nati nella seconda decade, invece, dovranno stare sempre riguardati.

Lavoro La prima parte dell'anno sarà piuttosto faticosa a causa di svariati contrattempi. Marte nel segno vi aiuterà, Da metà luglio il cielo vi regalerà un bel Giove che porterà sollievo e ottimismo. L'estate e l'autunno saranno più scorrevoli. Mercurio vi aiuterà nella comunicazione da agosto a dicembre.

Denaro Anno di poche soddisfazioni economiche, con Giove fino a luglio sarà difficile ricevere i pagamenti dovuti. Spese inaspettate vi decurteranno il conto in banca e un generale abbassamento delle entrate. Dovrete essere molto attenti a come amministrare il vostro budget mensile. Da luglio, lo stesso Giove, si trasferirà in una posizione più favorevole. Non poverà la manna dal cielo, ma un po' per volta potrete recuperare il dovuto e a rimettervi in pari coi vostri conti.

SCORPIONE dal 23 ottobre al 22 novembre

Gabriele	Zampiga	23/10
Alfiero	Fiamenghi	23/10
Sauro	Rosetti	27/10
Elena Ricci	Piccilioni	01/11
Maria	Lasi	13/11
Riccardo	Zoffoli	13/11
Franco	Cellini	16/11
Franco	Burbassi	16/11
Primo	Zanni	19/11
Gabriella	Rinaldi	20/11
Egidiano	Caravita	22/11



Amore La vita affettiva nel 2014 sarà stimolante. Non avrete difficoltà a fare incontri romantici. Giove, fino a luglio. La presenza di Saturno nel segno, garantisce la stabilità e il bisogno di profondità nei rapporti. Anno adatto a mettere su casa con la persona amata. Da metà luglio Giove, suggerirà di non chiudersi in voi stessi: siate chiari nel comunicare i vostri sentimenti. Venere sarà con voi dal 1° gennaio al 5 marzo, ad aprile e settembre, e nel segno dal 23 ottobre al 16 novembre.

Salute e bellezza Grazie a Giove, fino a luglio starete generalmente bene, in forma psicofisica e salute. Solo a maggio sarete un po' meno tonici. Ad agosto, calerà leggermente il livello energetico ma Marte vi aiuterà. Dal 16 luglio in poi Giove potrebbe causare malesseri e momenti di bassa energia psicofisica, In autunno, passerete una stagione di benessere.

Lavoro Ottime prospettive di successo per un 2014. Mercurio sarà vostro alleato e vi terrà la mente ben connessa e pronta a rispondere al meglio a ogni stimolo. Giove ivi proteggerà fino a luglio. Da agosto, Giove passando in aspetto contrario potrebbe rallentare la vostra marcia.

Denaro Anno diviso a metà: fino a luglio, da agosto, invece, complice la contrarietà di Giove, il denaro rallenterà in entrata e aumenteranno le uscite. Attenzione quindi nella prima parte del 2014 a non sperperare



**dal 21/07/1964
al 21/07/2014**

INSALATA TIEPIDA DI MARE CON CITRONELLE

INGREDIENTI	(per 6 persone)
Cozze	gr. 500
Vongole	gr. 800
Cannolicchi	gr. 400
Gamberi medi	gr. 300
Seppie nostrane	gr. 400
Calamari	gr. 400
Polipo	gr. 300
Limoni	n° 2
Olio extravergine	dl. 2
Prezzemolo (trit)	n° 1 cucchiaio
Sale e pepe bianco	q.b.
Radicchio verde	n° 1 (mazzetto)

PREPARAZIONE

Lavare bene i frutti di mare in acqua fredda e tenere separati
In casseruola con poca acqua aprirli separatamente
Cuocere gli altri elementi in (courtbouillons) con acqua, sedano,
carote, cupolla, alloro, prezzemolo, limone, pepe in grani con sale.
Tagliare il listarelle piccole le seppie, il polipo.
Unire i gamberi sgusciati, i molluschi estratti dal loro guscio.
A cottura ultimata adagiare su un letto di radicchio verde in patto di
portata rrorato con citronella, spolverare il prezzemolo e servire
Citronella:
emulsione di olio extravergine con limone, sale e pepe bianco.

**Le Ricette
di
Mor-Dan**



Una ragazza vuole sposare il figlio dei vicini, ma suo padre la mette in guardia: - cara mia bambina, non puoi sposare quel ragazzo è per metà tuo fratello. La ragazza segue i consigli del genitore, ma l'identica storia si ripete con altri tre ragazzi, finchè disperata decide di mettere al correntesua ma E la madre gli fa: figliola mia, non avere problemi, tanto tu con tuo padre non sei imparentata..



Un uomo sul punto di morte si rivolge alla moglie: - Cara ricorda che se mi tradisci io mi rigiro nella tomba - No caro non ti preoccupare, ti sarò sempre fedele -. L'uomo muore e va in paradiso . Dopo un po' di tempo muore anche la moglie che desiderosa di ritrovare il marito si presenta a San Pietro: - Mi scusi Pietro stò cercando mio marito Mario. - - Sà qui di Mario ce ne sono moltissimi.- - Era alto, biondo, prestante.—Ma non ha qualche indicazione in più? - - E' arrivato circa un anno fa,- - Non basta.- Sul punto di morte mi ha detto che se lo tradivo si sarebbe rigirato nella tomba. Ah! Adesso ho capito. Qui lo chiamano " TROTTOLA " .

