



IL PODISTA



Informazioni Cronaca Satira Critica RISERVATO AI SOCI

La redazione: carlo-savini@alice.it - ferrino.fanti@fastwebnet.it - claudio.magnanelli@alice.it



ProFamily

Il Credito Genuino
Gruppo Banca Popolare di Milano
Ravenna 0544 404881

Il prestito per i pensionati INPS e INPDAP

Per una consulenza personalizzata e gratuita.

rivolgiti subito alle nostre filiali di:

RAVENNA - Via della Lirica, 59 - tel. 0544 404881

CESENA - Via Corfù, 28 - tel. 0547 632684



Il benvenuto del Presidente



l'intervista a chi... conta



i premi sono pronti



Il Podio Assoluti-Maschile

1° HAJJY M. / 2° EL BARHOUMI T. / 3° BENHAMDENE R.



Il Podio Amatori Maschile

1° TOCCHIO M. / 2° HAOUA A. / 3° METEORI E.



Il Podio Assoluti Femminile

1ª MORLINI I. / 2ª NAMU A. / 3ª FERROBOSCHI D.



Il Podio Cat. D Femminile

1ª GRIFFIEDI S. / 2ª ROSA' A. / 3ª MARCHESI I.



Il Podio Cat. E Femm.

1ª ORSELLI M. / 2ª BERNARDELLI S.
3ª LANZONI C.



lo speaker



**Il Pettorale N° 1
alla... nostra
numero uno
Laura Agrioli
e
DIADORA**



Podio Veterani A Km 21



Podio Veterani B Km 21



Podio Veterani C Km 21

1° BURZICCHI L. / 2° MAZZONI R. / 3° BECCARI N. 1° VALERI C. / 2° GORINI G. / 3° FERRARO P. 1° GRUPPIONI A. / 2° VALLI N. / 3° MANDAINI V.

Resoconto della gara Km 5 in circuito



La Partenza dei 5000 mt in circuito



Podio Amat Km 5 Masc.

1° BRUSCHI M. / 2° MONTERUCCIOLI F. / 3° AGOSTINI M.



Podio Veter. F Km 5 Masc.

1° TIRELLI D. / 2° BARUZZI G. / 3° BARONI D.



Podio Femminile Km 5

1° LAGHI S. / 2° LEARDINI L. / 3° FERRINI C.



Podio Vet. G Km 5 Masc.

1° GIORDANI A. / 2° EMANUELI O. / 3° PALMIERI M.

Anche una gara di km. 5 in circuito s'inserisce nel programma delle gare legate alla Maratonina "Secondo Casadei" di Fornace Zarattini. Una prova inserita dall'organizzazione per rimanere in armonia con le grandi manifestazioni. Un riempitivo per i vuoti che si formano fra le partenze e gli arrivi nelle gare lunghe. Un tentativo per raccogliere varie categorie di competitivi che si dividono le distanze, in base alle proprie caratteristiche.

Il risultato delle iscrizioni alla gara non ha dato numeri importanti, perché al traguardo sono giunti 58 fra Amatori e Veterani e 8 Femmine. Nella Mezza Maratona i partecipanti sono stati 169 come somma di tutte le categorie Maschili e Femminili.

Di corsa al Mare
mercoledì 28 maggio 2014

"la gara delle pigne" N° 490 presenze



il podio maschile

1° Giovanni Bianco (Secondo Casadei)
2° Andrea Ronconi (I Podisti)
3° Taodosio la Cala (Ponte Nuovo)



ultimo arrivato

Contarini Oliva (Ponte Nuovo)


MOLINETTO
RISTORANTE PIZZERIA
Punta Marina Terme


Banca Popolare
di Ravenna

GRUPPO BPER


DIADORA
STORE RAVENNA
Laura Agrioli



il podio femminile

1^ Nanu Ana (Gabbi Bologna)
2^ Pilotti Stefania (Ponte Nuovo)
3^ Monica Casadio (Ponte Nuovo)



il podio Società

1^ G.S.Lamone, 2^ I Podisti, 3^ Mameli

E' stata una bella manifestazione giunta alla quarta edizione, sopravvissuta grazie alla tenacia di Alan, titolare del "Molinetto". Fu una bella idea rappresentare la gara con la caratteristica premiazione delle pigne: Oro, Argento, Bronzo, e Nera per l'ultimo arrivato. Un connubio di realtà, Mare / Pineta, con la pigna a rappresentare quel territorio. Per dire il vero, la manifestazione era partita con ambizioni più grandi, la piazza piena di attrazioni, il panino preparato sul posto, le gare dei ragazzi delle scuole, le Promesse di Romagna, Gli Scariolanti. Come in tutte le cose, belle e importanti, ci sono un principio e una fine. Io non conosco le motivazioni che hanno portato a togliere gli elementi principali" Promesse, panini, alunni, e anche la Piazza per due anni, ma vedendo l'entusiasmo di Alan, della capacità organizzativa di Giacomo. Io credo che si sia creato un insieme di cause: la Pro Loco, l'aver spostato gli alunni in altra gara, ritenere un costo, le Promesse, togliere l'elemento panino. Sono rimaste le Pigne, che hanno portato al primo posto femminile una vera campionessa e in campo maschile per la prima volta dopo 35 anni un atleta con i colori della S. Casadei.

RISOTTO ALLA MILANESE



INGREDIENTI PER 4 PERSONE

300 g di riso per risotti
30 g di midollo di bue
70 g di burro
Mezza cipolla
Una bustina di zafferano
Brodo di carne ben saporito
Formaggio grana grattugiato

PREPARAZIONE

Tritare finemente la cipolla e farla appassire, in un tegame sul fuoco con il midollo tritato e 20 g di burro. Aggiungere il riso e farlo insaporire per due minuti mescolando con un cucchiaino di legno. Bagnare con vino bianco e farlo evaporare a fuoco vivace. Versare poco per volta il brodo bollente, mescolando di tanto in tanto. Far cuocere il riso per 15-18 minuti; e a metà cottura aggiungere lo zafferano sciolto in poco brodo bollente. Togliere il tegame dal fuoco, aggiungere il burro rimasto e abbondante formaggio grana. Far mentecare il risotto per due minuti e servire.

NOTIZIE: E' MORTO KINDER PINGUI'. E' ANDATO CON LA SUA FIESTA CONTRO UN TRONKY. IN VITA ERA UN KINDER BUENO, ORA E' IN KINDER PARADISO. NON LO SAPEVI?. KINDER SORPRESA.

E' PASQUA E IL MARESCIALLO DI MAGGIO, CON SOTTO BRACCIO UN BELL'UOVO DI PASQUA ACQUISTATO PER LA FIGLIA VA AL BAR PER FARSI UN BICCHIERINO: UN MARSALA, PER FAVORE ! IL BARISTA: ALL'UOVO ? IL MARESCIALLO: NON ALL'UOVO, A ME !.

PAPA', TI PIACE LA FRUTTA SECCA ? PERCHE' ? OH NIENTE, STA ANDANDO A FUOCO IL FRUTTETO.....

UN SIGNORE APPENA ENTRA DAL DIETOLOGO SI SENTE DIRE SUBITO: " NIENTE PASTA, NIENTE NUTELLA, NIENTE ZUCCHERI, NIENTE PIZZA, NIENTE DOLCI, NIENTE FORMAGGI.

IL SIGNORE RISPONDE: ALLORA DOTTORE TANTO VALE CHE MI DIA L'ESTRAMA UNZIONE !

IL DIETOLOGO: SI MA CON POCO OLIO.

MOSE' DICE AL FARAONE : LIBERA IL POPOLO D'ISRAELE ... IL FARAONE RISPONDE. TOGLIETEMI TUTTO MA NON I MIEI EBREIL...

LE MIE FIGLIE HANNO SPOSATO DUE SALUMIERI, HO DUE GENERI ALIMENTARI....

MOGLIE E MARITO AI BORDI DI UN POZZO DEI DESIDERI. AD UN CERTO PUNTO LA MOGLIE SI SPORGE TROPPO E PRECIPITA DENTRO. IL MARITO ESCLAMA : CAVOLO..... FUNZIONA.....



angelo

LA FORTUNA – Antichi miti.

Tiche è la fortuna, il caso Divinizzato, o personificato da una divinità femminile.

Assume grande importanza all'epoca ellenista fino ad arrivare a Roma stessa e, assimilandosi ad altre divinità, rappresenta la potenza alla quale è sottomesso il mondo. Ogni città ha la sua Tiche che si rappresenta incoronata da torri e talvolta anche cieca.

Tutto ciò è un gioco di simboli e non appartiene alla mitologia.

La dea Fortuna dei Romani si identifica con la Tiche greca. La si rappresenta con il corno dell'abbondanza o con un timone (è lui che guida la vita degli uomini) e il più delle volte è cieca.

Il suo culto, sembra sia stato introdotto dal re di Roma Servio Tullio che fu il più fortunato fra i sette re dei Roma e una leggenda del tempo narra che si fossero anche amati.

Una statua di Servio era eretta nel tempio della dea.

La dea Fortuna era invocata con vari nomi: Redux per chiedere il ritorno da un viaggio, Huiusce Diei per la fortuna del giorno presente ecc..

Sotto l'impero ogni imperatore aveva la propria fortuna.

A poco a poco, sotto l'influenza ellenica, la Fortuna si assimilò ad altre divinità, particolarmente a Iside.

Il Regianini, dall'antica simbologia classica, trae elementi per raffigurare la sua Fortuna e la pone sulla ruota che, girando, porta su e giù gli uomini ignari del proprio destino.

Nel cielo volano come farfalle impazzite occhi di vetro che non vogliono e non sanno vedere il bene e il male, la verità e la giustizia.

Tutto si compie come in un gioco d'azzardo e la bionda fanciulla getterà i suoi doni al vento.

Fin dai tempi dei Faraoni, la Fortuna è stata inseguita e invocata come Iside.

Anche sotto i grattacieli di vetro si tenta la sorte, ogni giorno, sperando in un evento che cambi la realtà in un sogno. E' assurdo tutto ciò, ma è innato nell'uomo il desiderio di immaginarsi una vita che si arricchisca improvvisamente di tutto ciò che sembra mancare.

Sciocco, piccolo uomo, la tua vera fortuna è la vita, quale vita puoi scegliere da te senza sognare, ma lavorando e crescendo...

Tiche: statua di marmo da Ostia ora nei musei Vaticani.



LEONE dal 23 luglio al 23 agosto

Davide Romeo De Donà	24/07
Luciano Lupini	25/07
Giuseppina Rossi	31/07
Maria Gabriella Danesi	03/08
Arnaldo Lolli	03/08
Monica Zani	04/08
Mario Rossi	05/08
Silvana Cornacchia	15/08
Nicola Bosi	17/08
Nino Fagioli	17/08
Urbano Ferrini	20/08



Amore

Il 2014 inizia con un bel Marte che fino a luglio terrà viva la vostra generosa e calda passionalità. Alcuni di voi dovranno, fare i conti con Saturno, che metterà in evidenza problemi di coppia. Il vero boom amoroso arriverà dal 16 luglio con l'entrata di Giove nel segno che vivrete una stagione estiva e autunnale bollente. Venere vi sosterrà, dal 12 agosto al 5 settembre e dal 16 novembre al 10 dicembre. Se siete della seconda decade, Urano porterà inattese occasioni di innamoramento ai single.

Salute e bellezza

Saturno si farà sentire nel' affaticamento fisico e mentale con vari disturbi in inverno e primavera. A Marte il compito di sostenervi fino a luglio. L'arrivo di Giove nel segno vi risolleverà il morale e il livello energetico. La vostra solarità sarà ancora più esplosiva del solito. Ottima estate e buon autunno.

Lavoro

Anno diviso, la prima parte fino a luglio vi sembrerà una corsa a ostacoli e la seconda, in facile discesa grazie all'arrivo di Giove. Nell'estate, coglierete i frutti delle vostre fatiche precedenti. Giove promette piccole e grandi fortune e la realizzazione di aspirazioni professionali.

Denaro

La tendenza a vivere al di sopra delle vostre possibilità è messa in discussione dalla da Saturno, che vi invita a essere realisti e concreti. Le ristrettezze suggerite dal pianeta nei primi sei mesi dell'anno si dissolveranno a partire dall'estate. Grazie a Giove, qualunque problema vi sembrerà facile da risolvere e troverete sempre gli strumenti per affrontarlo.

VERGINE dal 24 agosto al 22 settembre

Gianesio Francisconi	27/08
Maria Luisa Cotzia	02/09
Domenico Di Tieri	03/09
Gianpaolo Pagani	10/09
Gilberto Fiumi	11/09
Maurizio Francia	22/09



Amore

Nel 2014 buoni influssi da Venere nei primi sei mesi, da, spazio alle emozioni ascoltando il linguaggio del cuore e ai sentimenti profondi. Approfittate di questa benevolenza del cielo per vivere un anno da innamorati. Venere sarà con voi: 1 gennaio-5 marzo, 29 maggio-23 giugno, 18 luglio-12 agosto, 5-29 settembre (nel segno), 23 ottobre-16 novembre, 10-31 dicembre.

Salute e bellezza

Insieme alla già citata positività di Venere, anche Giove, fino a luglio, e Saturno, tutto l'anno, contribuiranno a tenere alto il livello energetico. Siete persone che conoscono l'importanza della prevenzione e sanno che per non ammalarsi è importante mantenere un tenore di vita sano, fare movimento, e seguire una dieta equilibrata.

Lavoro

Per molti di voi sarà un 2014 di crescita ed espansione soprattutto fino a luglio, grazie a Giove e soprattutto se siete della seconda e terza decade. Saturno armonico vi aiuterà a selezionare le opportunità più vantaggiose. Qualche nato nella prima decade, sarà tentato dal cambiare strada professionale. Prima di fare il grande salto, valutate bene le conseguenze a lunga scadenza.

Denaro

Siete persone previdenti e risparmiatrici come formichine. Quest'anno avrete non solo l'indispensabile, ma si vi ritroverete con un gruzzoletto in più oltre le più rosee previsioni. E, sempre con l'ausilio del saggio Saturno, troverete il sistema per investire questi soldi in modo da farli rendere bene.