



IL PODISTA

GIORNALE QUASI SERIO RISERVATO AI SOCI

Anno XVII N° 3 2010

Informazioni Resoconti Cronaca Satira Critica

www.podisticasecondocasadei.it

La Redazione: locarlosavio@libero.it - Contatti: info@podisticasecondocasadei.it



"Di Corsa al Mare" 2° trofeo Punta Marina Terme

Il primo tentativo nel 2009, fu la prima volta che la Pro Loco, la Parrocchia, col sostegno del "Molinetto e la collaborazione della S. Casadei, portarono una Podistica come punto d'attrazione primaria a al centro del paese. Molte podistiche ci sono state o transitate per Punta ma, non con un'organizzazione interna del luogo. Giacomo Montanari ha visto bene, suggerendo alla Società di creare un polo "GIOVANI" in quella Manifestazione e la Casadei ha risposto spostando le gare delle "Promesse do Romagna" da Fornace (maratonina S Casadei) a Punta. Contemporaneamente i contatti con le istituzioni Scolastiche hanno portato ben 122 ragazzi delle scuole della Provincia a contendersi le medaglie individuali e un riconoscimento per le classi. Le promesse sono state 88 che tenuto conto di un giorno ferialo, e la data che ha coinciso con un'altra prova dello stesso calendario con pochi giorni di scarto, è da considerare un ottimo risultato.



La gara degli adulti ha attirato 670 presenze premiate con panino e salsiccia + vino rosso. Le società, salite sul podio 1^a Lamone, 2^a Mameli, 3^a Alfonsinese, premiate con prosciutto e ceramiche a scalare. Anche il 2010 ha portato gli atleti a impegnarsi per contendersi i trofei, "La Pigna" Oro, Argento, Bronzo, sia maschile che femminile e la "Pigna Nera" per l'ultimo arrivato. Ci sono stati anche piccoli disguidi organizzativi, come la gestione di convivenza di 210 ragazzi, il loro percorso, e la loro Sicurezza. Altra errata gestione è stata la distribuzione dei panini e altre piccole cose, presone atto sono stati dibattuti in sede Consigliare e creato la soluzione per il futuro. Complimenti a chi si è impegnato a tutti i livelli per la realizzazione della gara che, ancora una volta ha dimostrato il valore individuale e collettivo della Secondo Casadei c.savio



Parliamo di Maratonina

Siamo arrivati alla 18^a edizione della Maratonina "S. Casadei" e, ancora una volta, ci sono delle novità, nel 2009 la novità fu l'ingresso nel calendario Scarpaza, nel 2010 le novità sono state tante: la 1^a è che nel programma della gara di Fornace non ci sono le "Promesse di Romagna", la 2^a è che la gara nel Calendario Provinciale è registrata come gara Nera mentre la gara Rossa è diventata "Corriamo il Natale".

Per chi non è addetto ai lavori, gli sembrerà incomprensibile ma, invece è una gestione politico/sportiva che la Società ha adottato per difendere la posizione prioritaria nei vari calendari. Altra novità, sono l'utilizzo dei microcip per il controllo dei tempi di Gara, il piazzamento degli atleti e le classifiche, tutto sotto il controllo della "ChampionChip", un organismo specializzato che copre il settore competitivo dall'iscrizione degli atleti alle classifiche finali.

La nuova edizione ha portato un accrescimento qualitativo degli Sponsor, una miglior impostazione del Piazzale di Gara, dove per la 1^a volta sono stati messi i servizi igienici, il ritiro borse, gli spugnaggi lungo il percorso di gara sono saliti a 2.

Il coordinamento Sicurezza Atleti ha utilizzato un grande numero persone di Servizio dislocate sul percorso di gara e nelle mansioni del Piazzale.

I NUMERI

All'edizione 2010 anno partecipato 2154 concorrenti di cui 155 competitivi.

Assoluti M:

- 1° Cavalli Claudio
- 2° Bifulco Andrea
- 3° Valeri Claudio
- 4° Gorini Giuseppe
- 5° Altini Rossano

Società salite sul podio sono state:

- 1^a Lamone
- 2^a San Pancrazio
- 3^a I Podisti

Assoluti F:

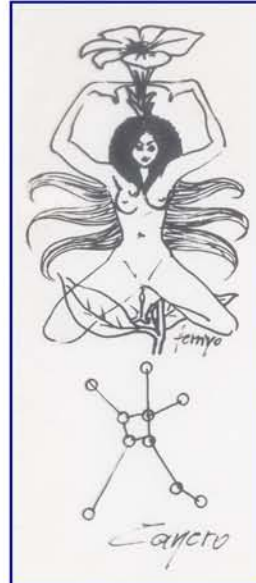
- 1° Orlandini M. Cristina
- 2° Scrivano Marta
- 3° Orselli Monica



CANCRO 22 giugno - 22 luglio

Segno di Acqua, pianeta dominante la Luna, colore Bianco, pietra la Perla, fiore la Ninfea

Giorgio	Formichini	22/06
Mario	Frontali	26/06
Sonia	Gabelli	27/06
Erio	Patuelli	27/06
Loredana	Zanotti	30/06
Giuseppe	Cosmi	06/07
Tomaso	Bandini	07/07
Rosa	Zilioli	07/07
Miris	Martini	09/07
Antonia	Zambelli	09/07
Giuseppina Fabbri	10/07	
Franco	Antonellini	15/07
Diego	Fiori	16/07
Paolo	Casadei	17/07
Sergio	Visani	17/07
Fiorella	Romiti	18/07
Rita	Ossani	21/07



I VIZI:
le emozioni ti rendono insicura e facile ai cambi d'umore, se ti ostacolano, non senti ragioni anche all'evidenza dei fatti.

IL CARATTERE: Emozioni e fantasia sono il tuo pane. L'alone di mistero e vulnerabilità che esprimi, ispira negli'altri il desiderio di proteggerti dalle insidie della vita.

LE VIRTU': Per la tua natura lunare, è difficile penetrare nei tuoi sentimenti profondi che tu nascondi, ma che dentro di te ne possiedi in modo speciale.

LEONE 23 luglio - 23 agosto

Segno di Fuoco, pianeta dominante il Sole, colore Giallo Oro, pietra il Diamante, fiore il Girasole

Luciano	Lupini	25/07
Dina	Zoli	29/07
Anna	Benedetti	01/08
Alfonsa	Zanini	02/08
Maria G.	Danesi	03/08
Arnaldo	Lolli	03/08
Monica	Zani	04/08
Mario	Rossi	05/08
Valdimiro	Sabadini	10/08
Antonio	Marano	13/08
Silvana	Cornacchia	15/08
Anna	Zannoni	16/08
Nicola	Bosi	17/08
Nino Fagioli	17/08	
Urbano	Ferrini	20/08



I VIZI:
l'enorme sicurezza che esprimi, non sempre ti supporta nei risultati facendoti reagire male nelle sconfitte, ritenendoti al disopra delle parti.

IL CARATTERE: al pari di un Sovrano, il tuo motto è "qui comando io", t'impegno per raggiungere i tuoi obiettivi mostrando a tutti le tue qualità vincenti.

LE VIRTU': la tua carica vitale di cui godi, ti fa muovere nella vita con grandi ambizioni, dimostrando forza e coraggio.



grazie
a tutti coloro che mi sono stati vicino
in un momento delicato della mia vita
Silvana

Grand Hotel
Venezia
Grazie di tutto
Grazie a tutti
ti voglio
bene
Morena

Sentite Condoglianze
a Zanotti Morena
per la perdita
del Papà Rovereto
avvenuta il 15/6/2010

Una Prova d'affetto

Ballo: Stars, argento mondiale

Podio mondiale nel Boogie Woogie

Grande risultato per i ravennati Gianluca Burbassi e Patrizia Agati alla World Cup di Boogie Woogie che si è svolta a Stokerau in Austria.

Nella categoria senior, dopo la lunga fase eliminatoria dove hanno battuto anche la coppia svedese (quarta nella classifica mondiale), i portacolori della Nazionale Azzurra, Luca e Patty, sono entrati nella finale a sette conquistando un eccellente secondo posto.

La vittoria è andata ai tedeschi, terzi gli slovacchi.



Individualmente, Luca ha iniziato a ballare a 10 anni frequentando le varie scuole locali ma, in coppia con Patty ballano da 6 anni e frequentano la scuola "THE STARS" di Imola. Forti dei risultati ottenuti, la coppia rappresenterà l'Italia nella categoria Senior, ai campionati Europei che si svolgeranno a Stoccarda dal 21 Agosto 2010.



Paola e Gilberto, posano per noi, in occasione del 50° del loro Matrimonio

Gare e premi vinti nell'esercizio 2010

1	06-12-09	Voltana	1^ Soc.	143	Prosciutto + ceramica	Ros-Zan
2	08-12-09	S.Carlo	3^ Soc.	111	Cassaforte + Cer. + 1 Salame	Mor-Ricc.
3	13-12-09	Roncadello	2^ Soc.	103	Prosciutto + ceramica	Bruno Ros.
4	26-12-09	Boncellino	1^ Soc.	105	Prosciutto	Ros-Zan
5	27-12-09	San Pancrazio	1^ Soc.	115	Prosciutto + quadro	Ros-Zan
6	03-01-10	Bagnacavallo	1^ Soc.	103	Prosciutto	Ros-Zan
7	09-01-10	Forlimpopoli	7^ Soc.	41	Prosciutto + 2 bottiglie vino	Ros-Zan
8	10-01-10	Punta Marina	1^ Soc.	129	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
9	17-01-10	Castiglione Cerv.	2^ Soc.	137	Prosciutto + Cereramica	Ros-Zan
10	24-01-10	Pisignano	2^ Soc.	122	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
11	30-01-10	S. Pancrazio	1^ Soc.	86	Prosciutto + Ceramica	Silvan.C
12	31-01-10	Alfonsine	2^ Soc.	111	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
13	06-02-10	Passetto Alfons.	3^ Soc.	38	Coppa Est. + Salsiccia	Ros-Zan
14	07-02-10	Bertinoro	3^ Soc.	117	Prosciutto + terra cotta + 2 conf.	Ros-Zan
15	14-02-10	Fusignano	2^ Soc.	143	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
16	21-02-10	Ravenna	2^ Soc.	159	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
17	27-02-10	Villanova / Bagn.	1^ Soc.	94	Prosciutto	Silvan.C
18	28-02-10	Cava Forlì	3^ Soc.	100	Prosciutto + Ceramica	Zan-Gilbert.
19	06-03-10	Bagnacavallo	1^ Soc.	101	Ceramica	Gilbert.
20	07-03-10	Valli e Pinete	2^ Soc.	148	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
21	13-03-10	Lugo	2^ Soc.	122	2 Salami	Silvan.C
22	14-03-10	Bassette RA	1^ Soc.	199	Prosciutto + Ceramica	Ros-Bissi
23	20-03-10	Bagnacavallo	1^ Soc.	112	Prosciutto	Ros-Gilbert.
24	21-03-10	Imola	2^ Soc.	122	Prosciutto + Ceramica	Ros-Gilbert.
25	27-03-10	Campiano	1^ Soc.	101	Prosciutto + Vino	Ros-Zan.
26	28-03-10	Porto Fuori	2^ Soc.	165	Ceramica + quadro	Gilbert.
27	28-03-10	Fosso Ghiaia	1^ Soc.	67	Prosciutto	Ros-Zan
28	03-04-10	Villanova RA	1^ Soc.	109	Prosciutto	Ros-Gilbert.
29	04-04-10	Russi	3^ Soc.	65	Poltrona	Ros-Fogli
30	10-04-10	Traversara	1^ Soc.	105	Prosciutto + Salsiccia	Gilbert.
31	11-04-10	Alfonsine	3^ Soc.	104	Prosciutto + Ceramica	Caravita
32	14-04-10	Lugo	7^ Soc.	34	Salame + Varie	Gilbrt-Zanni
33	17-04-10	Pisignano	1^ Soc.	66	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
34	18-04-10	San Vittore	3^ Soc.	121	Prosciutto + 15 Polli	Ros-Zan.
35	22-04-10	Boncellino	1^ Soc.	66	Prosciutto	Ros-Zan.
36	23-04-10	Passo Gatto	8^ Soc.	13	1 Salame	Mon-Nadia
37	25-04-10	Castel Bolognese	2^ Soc.	121	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
38	25-04-10	Marina di RA	1^ Soc.	96	Prosciutto + 24 Bottiglie	Daniel.G
39	29-04-10	Villaggio Anic	1^ Soc.	109	Prosciutto	Gilbert.
40	30-04-10	Pieve Cesato	3^ Soc.	57	2 Coppe Est. + 6 Bott. Vino	Silvan.C
41	01-05-10	Lugo	1^ Soc.	107	Prosciutto	Ros-Zan
42	01-05-10	Santa Lucia	24^ Soc.	16	Ceramica	Mor-Ricc.
43	02-05-10	San Patrizio	3^ Soc.	58	Prosciutto	Ros-Zan.
44	04-05-10	Maiano	3^ Soc.	36	Alimentari Vari	Ros-Gilbert.
45	07-05-10	San Savino	3^ Soc.	45	Coppa Est. + Mortadella	Ros-Zan.
46	08-05-10	Anffas Lesena	1^ Soc.	116	Trofeo	Bissi Pier.
47	10-05-10	Cottignola	3^ Soc.	66	Ceramica	Ros-Zan.
48	11-05-10	Piangipane	1^ Soc.	66	Prosciutto	Gilbert.
49	12-05-10	Filo Arg-	13^ Soc.	9	Salsiccia	Mon-Nadia
50	13-05-10	Lido di Savio	1^ Soc.	81	Prosciutto + Sedia sdraio	Gilbert.
51	15-05-10	Fossolo	6^ Soc.	23	Quadretto	Fabri Meng
52	16-05-10	Lido di Classe	4^ Soc.	60	Prosciutto + Salame	Gilbert.
53	17-05-10	Voltana	6^ Soc.	45	Salame + Salsiccia	Gilbert.

Correre in Europa

di Paolo Benvenuti

Mio padre Franco, socio della Secondo Casadei da oltre 30 anni, mi ha trasmesso la passione per il podismo, sport che continuo a praticare a tutt'oggi con grande assiduità anche in Belgio dove lavoro per le istituzioni europee e dove è iniziata la mia terza vita da podista.

La prima, da pulcino nelle file dell'Endas Monti, durò circa un lustro (1978-1982) e si concluse quando i miei amici di infanzia con i quali correvo tutte le settimane appesero le scarpette al chiodo e io iniziai a giocare al calcio nella categoria allievi di domenica mattina.

La seconda iniziò in maniera casuale nel 1993 questa volta con la maglia della Casadei, quando mio padre divenuto cicloamatore mi chiese di fargli un doppio arrivo ad una gara della Scarpaza.

Finì a fatica la mia prima 10 km ma non mi demoralizzai e l'anno seguente partecipai alla maratona di New York, insieme a mio padre e a mia sorella (una vera meteora delle gare podistiche), conclusa in 5 ore. L'assenza di nuovi stimoli agonistici mi allontanò dal mondo podistico l'anno seguente. Nel decennio successivo nonostante mio padre continuasse a tesserarmi regolarmente, partecipai sporadicamente alle corse a piedi.

Arrivato a Bruxelles nel 2004, dopo una parentesi ciclistica, culminata nella partecipazione a due giri delle Fiandre per amatori, l'antico amore ha fatto nuovamente capolino e alla prima corsa di soli 3 km ne sono seguite altre 150, non solo in Belgio ma anche nei paesi limitrofi (Francia, Olanda, Lussemburgo), tra le quali una ventina di mezze maratone. Complice anche un allenamento più regolare e scientifico sono riuscito a migliorare le mie (non eccelse) prestazioni di 15 anni prima, scendendo fino a 1 ora 50' sui 21 chilometri e a 47' sui 10 chilometri.

Non facendo parte di un gruppo podistico, scelgo le corse principalmente in funzione della località (ottimo modo per partire alla scoperta del territorio) e del percorso (distanza, tracciato).

I belgi amano la corsa a piedi come si può constatare frequentando i parchi di Bruxelles, affollati di podisti a tutte le ore. Anche Prodi, quando era presidente della Commissione Europea, amava allenarsi per tenersi in forma tra un impegno istituzionale e l'altro.

Tuttavia, le gare podistiche non raccolgono un grosso numero di iscritti (in media 300-400 atleti, ma ho partecipato a diverse gare dove con meno di 100 persone al via) e in una città come Bruxelles si organizzano solo una decina di corse all'anno. Durante il periodo invernale la scelta a livello nazionale (il territorio del Belgio è pari ad un decimo di quello italiano) è spesso limitata a 5-6 corse. Il federalismo è spinto: spesso vengono organizzate lo stesso giorno due corse in località distanti tra loro solo pochi chilometri, una nelle Fiandre (dove si parla fiammingo) e l'altra in Vallonia (dove si parla francese).

L'unica corsa che mette d'accordo tutti è la 20 chilometri di Bruxelles che si svolge l'ultima domenica di maggio e per la quale hanno dovuto fissare un tetto alle iscrizioni. Avere un pettorale è una impresa ardua e quest'anno le iscrizioni sono state aperte e chiuse il 1 marzo, al raggiungimento dei trentamila iscritti. Tra essi ogni anno sono al via circa 700 funzionari europei per promuovere una causa nobile (fondi raccolti per beneficenza).

Tutti gli organizzatori incoraggiano le iscrizioni anticipate via Internet, offrendo riduzioni sulla quota di partecipazione o premi aggiuntivi.

Rispetto all'Italia i prezzi sono meno popolari: non ricordo di avere pagato meno di 4 euro per una gara. Talvolta si pagano 10 euro per le corse organizzate nelle grandi città senza ricevere alcun premio di partecipazione. Le medaglie riscuotono ancora un discreto successo tra i podisti, ma le magliette (in cotone) sono il premio più gettonato (per quelle tecniche spesso è richiesto un supplemento all'iscrizione). Raramente si vincono prodotti alimentari, a volte si ricevono prodotti per la casa o l'igiene personale.

Non esistono, salvo in rari casi, i premi per le società. I gruppi podistici sono numerosi ma raccolgono pochi iscritti ed hanno un calendario gare limitato (15-20 corse annuali). A coloro in regola con l'iscrizione (20-30 euro) che partecipano ad un numero minimo di gare viene dato un premio durante la festa annuale. Con l'iscrizione si ha anche diritto all'accesso alle installazioni sportive del quartiere/paese, ad un'assicurazione infortuni e alla divisa. I componenti del gruppo si trovano ad orari e giorni fissi per allenarsi insieme. Molte delle principali banche, assicurazioni e multinazionali presenti in Belgio hanno fondato un loro gruppo sportivo e spesso organizzano e/o sponsorizzano corse. Degne di nota sono l'alta partecipazione di donne (specialmente nel nord del paese e in Olanda) e di giovani.

A fronte di una più elevata quota di partecipazione i podisti in Belgio ricevono un maggiore comfort pre-gara (spogliatoi, guardaroba) e post-gara (docce, bar): tipico punto di ritrovo per le iscrizioni è il palasport o la palestra della scuola. Scadente è invece la qualità dei ristori anche nei percorsi lunghi: l'offerta spesso si limita all'acqua. Particolarmente amata dai podisti è la tombola, variante moderna dei premi a sorteggio, con in palio articoli sportivi, buoni sconto, birre (in Belgio se ne producono di 400 tipi!). La domenica la partenza è fissata



non prima delle 11 e attratti dalla tombola, molti atleti rimangono sul posto fino a sera (le consumazioni permettono agli organizzatori responsabili della ristorazione di arrotondare le entrate). Anche coloro che non sono interessati difficilmente ripartono prima della pubblicazione delle classifiche, disponibili, grazie all'informatizzazione dei pettorali (codici a barre) o all'uso obbligatorio del microchip (di proprietà dell'atleta o noleggiato), un'ora dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente. I più frettolosi scaricano l'ordine di arrivo dal sito Internet dell'organizzatore dove vengono pubblicate anche le centinaia di foto scattate. Non c'è bisogno di dire che le partenze anticipate sono sconosciute a queste latitudini; i meno rapidi sono incoraggiati lungo il percorso e i segnalatori non fremono per lasciare la loro postazione prima del tempo.

I belgi amano la corsa campestre ed il trial; i percorsi si snodano in prevalenza per carraie non asfaltate, e spesso si addentrano in boschi e foreste. Nel periodo invernale bisogna fare spesso prova di equilibrio a causa del ghiaccio o del fango (anche se sono tra i pochi ad evitare le pozzanghere ove possibile). Le temperature non sono mai troppo rigide e l'estate vi sono condizioni ideali per correre (il termometro difficilmente oltrepassa i 25 gradi). Il Belgio è un paese relativamente piatto come cantava Jacques Brel (700 metri il suo punto più alto), ma diverse corse hanno dislivelli importanti che ne aumentano la difficoltà ed il fascino.

Le podistiche mi hanno dato anche l'opportunità di socializzare con i locali e di conoscere meglio il mio paese di adozione. Caratterialmente sono più chiusi dei romagnoli ed in corsa raramente si ode il loro vociare; tuttavia nel dopo corsa, complice l'aumentato tasso alcolico, possono diventare molto loquaci.

Il prossimo mese mi trasferirò per lavoro in Tagikistan e conto di mettere le scarpette in valigia. Ma questa è un'altra storia.



PRESTITI PER TUTTI !!

Dipendenti pubblici, privati - Pensionati fino a 92 anni - Autonomi

da € 2.000 a € 50.000
RATE FINO A 120 MESI!

**Finanziamenti facili, veloci, convenienti
alle migliori condizioni di mercato.**

Chiedi una consulenza personalizzata e gratuita.

Cessione del quinto - cessione convenzione INPDAP e INPS - consolidamento debiti - prestiti personali - mutui

CESENA - Via Corfù 28 (rotonda della secante) Tel. 0547.632684

RAVENNA - Via della Lirica 59 (servizio Bancomat) Tel. 0544.404881

Orari dal lunedì al venerdì 8,30 - 12,30/15,00 - 19,00 - Ravenna Sabato 9,00 - 12,00



Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Fogli informativi descrittivi delle condizioni contrattuali disponibili presso gli sportelli Deutsche Bank S.p.A. UIF n. A13244 ISVAP n. E000235374