



# IL PODISTA

GIORNALE QUASI SERIO RISERVATO AI SOCI

Anno XVI N°3

Informazioni

Resoconti

Cronaca

Satira

Critica



**LA CABALA DEL 17 HA PERSO.**  
*La Maratonina N° 17 è riuscita a vincere anche sulle avversità che la circondavano. E' stata una bella edizione con le novità già annunciate, Conferenza stampa, ingresso nel calendario "Scarpaza". Il periodo economico generale in seria difficoltà. L'impegno della Società è stato grande ma, altrettanto grandi sono state le risposte che i Soci hanno dato, mettendo in campo spirito di attaccamento alla Società, dimostrando con i fatti le capacità operative e organizzative. Un Bravo a tutti ...  
... e arivederci al N° 18!!!*



# La 17<sup>a</sup> Maratonina in cifre



18<sup>a</sup> prova del Calendario Provinciale Soc Podistiche Ra  
18<sup>a</sup> prova del Calendario Scarpaza 2008/2009

2° anno che il Percorso è Omologato FIDAL

Partecipanti complessivi 2240

Competitivi 170 iscritti - arrivati 163

Promesse di Romagna 109

Personale di Servizio di Società: N° 112

Auto al seguito degli Sponsor : 2 Prestitempo 4 di Casadio Romano

Moto al seguito: 2 Pol. Strada, 2 Pol. Municipale, 4 Privati.

Autocarri di servizio: 1 ditta Burbassi, 1 privato di Zoffoli Riccardo



## Materiale per i ristori

Autobotte "Ridracoli" nel piazzale di Partenza / Arrivi

40 buste di TE' pari a 400 lt di preparato

100 lt di succhi di frutta sfuso

18 confezioni di succhi di frutta in bottiglia

10 Kg di pane per panini

Un ¼ di prosciutto

6 Kg di Mortadella

30 confezioni di sfogliatine

10 confezioni di amaretti

20 confezioni di crostatine pari a 120 pezzi

12 Colombe

4 uova di cioccolato

4 Kg di Ciambella

4 Kg di Pizza salata

8 vasi di Nutella

2 Kg di Marmellata

3 scatole di zucchero in quadretti

9 retine di limoni



## Strutture

6 Gazebo

3 Archi gonfiabili

1 arco metallico

3 Bagni chimici

1 Tir come Palco

3 pedane per premiazioni

6 Tavoli chiudibili <a nolo>

20 tavoli

40 cavalletti

Striscione di partenza

con pali di sostegno

50 transenne

Tutti i locali della B.S.

2.500 sportine "premi partecipazione"

oltre 2.000 Acqua Minerale



# Così i Competitivi al traguardo

1° AMATORI ASS/TO	CAVALLI CLAUDIO	(AVIS CASTEL S. PIETRO)	1.12.50
2° AMATORI ASS/TO	BISTONI DIEGO	(TIFERNO RUNNERS)	1.14.18
3° VETER A ASS/TO	VALERI CLAUDIO	(AVIS CASTEL S. PIETRO)	1.16.11
4° AMATORI ASS/TO	LANZI SIMONE	(TIFERNO RUNNERS)	1.16.30
5° AMATORI ASS/TO	MONTERUCCIOLI FLAVIO	(AVIS CASTEL S. PIETRO)	1.17.10
1° AMATORI di Cat.	SARCHETTI MATTEO	(SURFING SHOP)	1.17.36
2° AMATORI di Cat	RICCI ALBERTO	(LUGHESINA)	1.17.43
3° AMATORI di Cat	DELL'ANGELO CUSTODE GIANLUCA	(SACMI IMOLA)	1.18.35
1° VETERANI A Masch	MATTIOLI FABRIZIO	(POD. WINNER FOLIGNO)	1.18.22
2° VETERANI A Masch	DOMINICI GIANLUCA	(ENDAS MAMELI)	1.20.02
3° VETERANI A Masch	FERRARO PIETRO	(VOLTANA)	1.23.19
1° VETERANI B Masch	Begliardi Maurizio	(JOGGING TEAM PATERLINI)	1.22.06
2° VETERANI B Masch	Parlatano Roberto	(LIBERO)	1.22.25
3° VETERANI B Masch	DREI GILBERTO	(ATL. 85 FAENZA)	1.25.05
1° SUP-VETER Masch	CAMPANINI ORESTE	(RUBIERA)	1.28.10
2° SUP-VETER Masch	SINTONI LINO	(AVIS CASTEL S. PIETRO)	1.28.30
3° SUP-VETER Masch	ROMANINI GIOVANNI	(EDERA FORLI)	1.36.15
1° ASSOLUTA DONNE	ORLANDI M.CRISTINA	(G.S CASA MODENA)	1.28.49.
2 <sup>A</sup> ASSOLUTA DONNE	ORSELLI MONICA	(ENDAS MAMELI)	1.31.39
3 <sup>A</sup> ASSOLUTA DONNE	RANDI MONICA	(OLIMPUS SAN MARINO)	1.34.57
1 <sup>A</sup> Cat C	DONNE PLACCI AURORA	(AVIS FORLI)	1.38.33
2 <sup>A</sup> Cat C	DONNE MARZOCCHI CHANTAL	(CAVA FORLI)	1.40.01
3 <sup>A</sup> Cat C	DONNE CORSINI CRISTINA	(POD. AVIS S. SEPOLCRO)	1.44.02
1 <sup>A</sup> Cat D	DONNE VIGNANI PAOLA	(ATL. 85 FAENZA)	1.37.54
2° Cat D	DONNE FUSCHINI PAOLA	(SECONDO CASADEI)	1.42.14
3° Cat D	DONNE LUZZARO NADIA	(ATLETICA)	1.47.51

## 200 Km su e giù per 9 Colli

La S. Casadei ha collaborato con gli organizzatori della *nove colli* nel gestire un ristoro sul percorso della 200 Km. di Cesenatico.

Un grosso impegno, non tanto per la fatica di per sé, ma per la distanza, 176° Km. sul percorso e con tempi di passaggio che hanno impegnato il gruppo dal tramonto di sabato all'alba di domenica, per assistere una manciata di atleti (50) che cercavano di giungere al traguardo. Il gruppo operativo era formato da: Rosetti F, Bissi P, Zanni P, Zimbelli A, Fiumi G, Primanti P, Ceccarelli S, Donati D.

Detto da loro è stata una bella esperienza, naturalmente con la speranza che l'hanno prossimo un altro gruppo si offra volontario...



## GEMELLI (21 Maggio al 21 Giugno)

Angela Castagnoli	22-05
Paola Piazza	23-05
Maria Luisa Piazza	23-05
Claudia Fiori	27-05
Emanuela Macchia	05-06
Vilma Agostini	06-06
Ades Rizzi	11-06
Paolo Mazzoni	19-06
<b>Mauro Battaglia</b>	20-06
Pierluigi Caravita	21-06



### Amore e eros

Sarete speciali soprattutto per fascino, ma se andate a scavare nel profondo possono sollevarsi detriti che intorbidano le acque.

### Lavoro e denaro

Gli aerei Gemelli si trovano a recitare in un ruolo che richiede impegno e serietà. Considerate di avere già in tasca il successo.

### Benessere

Giorno elettrico attraversato dalla scossa. I circuiti mentali sono percorsi da scariche stimolanti. Sintonizzatevi al positivo.

## CANCRO ( 22 Giugno - 22 Luglio)

Giorgio Formichini	22-06
Mario Frontali	26-06
Sonia Gabelli	27-06
Erio Patuelli	27-06
Loredana Zanotti	30-06
Giuseppe Cosmi	06-07
Tomaso Bandini	07-07
Rosa Zillioli	07-07
<b>Miris Martini</b>	09-07
Antonia Zambelli	09-07
Giuseppina Fabbri	10-07
Franco Antonellini	15-07
Diego Fiori	16-07
Paolo Casadel	17-07
Sergio Visani	17-07
Fiorella Romiti	18-07
Rita Ossani	21-07



### Amore e eros

Lunari iridescenze creano l'habitat ideale al fiorire della passione. Tutto contribuisce a rendervi languidi e sentimentali.

### Lavoro e denaro

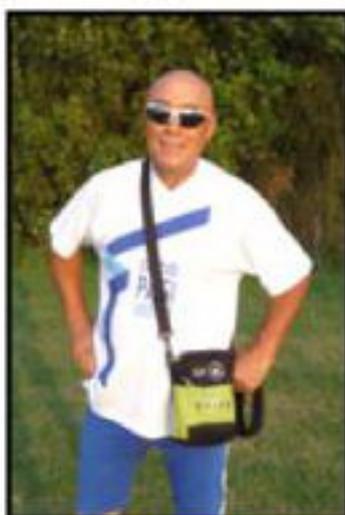
E' possibile un leggero miglioramento della vostra posizione economica, ma solo se sarete attenti e parsimoniosi nelle spese.

### Benessere

Andate in montagna o dove potrete passeggiare all'aperto. Essere lontano dal solito ambiente sarà una vera e propria medicina

## LEONE (23 Luglio - 23 Agosto)

Luciano Lupini	25-07
Dina Zoli	29-07
Cinzia Valenti	01-08
Alfonsa Zanini	02-08
Maria Gabriella Danesi	03-08
Arnaldo Lolli	03-08
Monica Zani	04-08
Mirella Merendi	04-08
Mario Rossi	05-08
Valdimiro Sabadini	10-08
<b>Antonio Marano</b>	13-08
Silvana Comacchia	15-08
Nicola Bosi	17-08
Nino Fagioli	17-08
Urbano Ferrini	20-08



### Amore e eros

Non prendete decisioni affrettate: le stelle vi consigliano di aspettare, prima di sbilanciarvi in una nuova scelta sentimentale.

### Lavoro e denaro

Vi ci vorrebbe un supplemento di fosforo. Mercurio disarmonico rischia di mettere in tilt i circuiti di memoria e intelligenza.

### Benessere

La tensione può rendervi indolenziti e contratti. Cercate soprattutto di controllare la corretta postura della colonna vertebrale.

### Pomodori ripieni di riso



### le ricette di Marisa

Togli la calotta ai pomodori (lavati). svuotali della polpa e semi (conservali)  
Unisci in una ciottola: la polpa, il riso, il basilico, la menta, l'aglio (tritato),  
olio (3/4 cucchiaini) pepe e sale. Lascia riposare x 10 minuti.

In una teglia prepara le patate, tagliate a fettine, unisci i pomodori  
(ripieni col preparato precedente e coperti con la calotta)

Aggiungi olio sale e pepe, copri con stagnola e inforna a 190° per 20 minuti c/a.  
Si mangiano sia caldi che freddi.

## i pensieri di Bru...

### Mare

Un sole dimido e gocciolante  
sbadiglia il suo sorriso al mondo,  
alba rosata e violetta,  
aria salmastra che invita  
a respiri profondi.

Lenti movimenti perenni  
come fianchi di donna danzante,  
spume bianche appaiono e scompaiono,  
luce argentea di piccoli pesci,  
gabbiani stridenti volano alti  
e si abbattono in cerca di cibo;  
appagati si dondolano placidi  
fra i flutti.

Profondità che nascono e scoprono  
In un regalo di tesori  
persi nelle profondità.

Bru



I nuovi della Casadei  
**Marano Simona**  
dicembre 2008

## PAELLA alla "ULISSE"

Mercoledì 27 maggio si è svolto uno degli appuntamenti annuali che la S. Casadei propone ai Soci. È la seconda volta che il Bagno Ulisse ci ospita e ci propone una delle sue specialità, "La Paella". La partecipazione di oltre 90 presenze ha confermato il buon lavoro del comitato spuntini, perché, a differenza delle presenze nelle gare dove c'è un punteggio individuale, in crescendo, da queste presenze, si acquisiscono solo Kg di peso o nuovi buchi nella cintola.

Il cuoco si è superato servendo un'ottima paella in gran quantità, tanto da condizionare le buone forchette a fare un pieno alla cammello e magari per qualcuno anche una piccola scorta (...incartata) per il giorno dopo.

La serata ha visto altre scorpacciate: i premi della lotteria che, come il solito, la Società organizza in occasione dei raduni. I biglietti venduti, permettono di smaltire premi deteriorabili e incassare denaro da investire a dicembre in premi freschi e divisibili. Quello che succede nelle lotterie è ben visibile nella foto "vincitori e vinti" che mette in risalto le due facce della medaglia... o dei Soci.

Il prossimo appuntamento sarà **giovedì 9 luglio 2009**  
presso la sede del **CRAL HERA** sito in via Isonzo 22,  
con un nuovo tema... **"Prosciutto & melone"** e lotteria

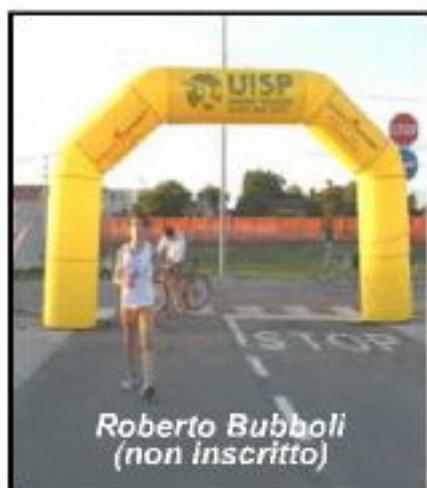


## Cinema City 24 giugno 2009

L'ennesima bella giornata ha accompagnato la 23<sup>a</sup> gara del calendario "Camminate estive 2009" 4° impegno organizzativo della Casadei. 801 presenze, 70 in più delle previsioni degli organizzatori che avevano fornito 730 premi di partecipazione, per coprire il disavanzo non sono stati consegnati a una parte dei nostri Soci, che recupereranno a breve termine.

La gara si è svolta con regolarità, 50 i soci che hanno prestato servizio per lo svolgimento della gara. Le presenze della Casadei sono state 120, che, anche se non servono come premio di Società hanno un valore effettivo sul punteggio delle presenze al fine del calendario Uisp.

Una curiosità: il vincitore della gara, La Calà, del Circolo Dozza Imolese è stato preceduto con un notevole distacco da un giovane, Roberto Bubboli di Ravenna, che non era iscritto alla gara. Avrebbe stravinto, come alla Maratonina del 2008, dove un Marocchino non iscritto, dominò la corsa, la cosa si è così, a sorpresa, ripetuta. A fine gara, tanti i Soci che si sono trattenuti a cenare negli stand della Festa.



Roberto Bubboli  
(non iscritto)



Il servizio d'ordine



La Calà 1° ufficiale

## Campionati Italiani di mezza Maratona

Tante le Società del Comitato anno risposto alla "Associazione Maratona di Ravenna A.S.D." per una collaborazione all'organizzazione dei Campionati Italiani Assoluti di mezza Maratona.

La Casadei ha partecipato con due Gruppi di Lavoro:

le premiazioni individuali competitivi e di Società col gruppo Graziani -Fiumi

la transennatura del percorso, col gruppo Burbassi - Zanni

in collaborazione con la Soc. Locomotiva,

L'Alfonsinese ha gestito lo spugnaggio

i Podisti il ristoro sul percorso

un gruppo misto con a capo Venturini del Voltana ha montato la scenografia dell'Arrivo

La Mameli ha gestito il ristoro sul Piazzale, curato le iscrizioni, gestito le magliette personalizzate ed altre mansioni legate all'evento



## Gare e premi vinti nell'esercizio 2009

15	17-02-09	Alfonsine	1 <sup>A</sup> Soc.	152	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
16	22-02-09	Cava Forlì	2 <sup>A</sup> Soc.	114	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
17	01-03-09	Valli e Pinete	1 <sup>A</sup> Soc.	168	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
18	07-03-09	S. P. in Camp.	1 <sup>A</sup> Soc.	95	Prosciutto	Ros-Zan.
19	08-03-09	Bassette	1 <sup>A</sup> Soc.	196	Prosciutto + Ceramica	Cosmi
20	14-03-09	Bagnacavallo	1 <sup>A</sup> Soc.	45	Ceramica	Ros-Zan.
21	15-03-09	Imola	2 <sup>A</sup> Soc.	123	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
22	21-03-09	Bagnacavallo	1 <sup>A</sup> Soc.	90	Prosciutto	Ros-Zan.
23	22-03-09	Porto Fuori	1 <sup>A</sup> Soc.	170	Salotto + Ceramica	Ros-Zan.+ Mor-Zoff
24	22-03-09	Villa Prati	5 <sup>A</sup> Soc.	39	Salame + vino	Silvana
25	28-03-09	Lugo	1 <sup>A</sup> Soc.	117	Prosciutto	Silvana
26	29-03-09	Parco Teodorico	2 <sup>A</sup> Soc.	132	Prosciutto + Ceramica + Mele	Silvana
27	04-04-09	Traversara	1 <sup>A</sup> Soc.	101	Prosciutto + Salame + Salsiccia	Ros-Zan.
28	05-04-09	Russi	1 <sup>A</sup> Soc.	138	Divano + Cuscino	Ros-Zoffoli
29	05-04-09	Parco 1° Maggio	3 <sup>A</sup> Soc.	39	Coppa estiva + Salame	Ros-Zan.
30	11-04-09	Villanova di Ra	1 <sup>A</sup> Soc.	108	Prosciutto + Ceramica	Silvana
31	13-04-09	Alfonsine	1 <sup>A</sup> Soc.	149	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
32	15-04-09	Lugo	4 <sup>A</sup> Soc.	35	Ceramica+ alimentari	Burbassi
33	17-04-09	Boncellino	2 <sup>A</sup> Soc.	57	Ceramica	Silvana
34	18-04-09	Pisignano	1 <sup>A</sup> Soc.	61	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
35	19-04-09	S. Vittore	2 <sup>A</sup> Soc.	124	Prosciutto + 20 Polli	Burbassi
36	24-04-09	Giovecca	8 <sup>A</sup> Soc.	13	Salame	Mor-Zaf.
37	25-04-09	Castel Bolognese	2 <sup>A</sup> Soc.	124	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
38	25-04-09	Marina di Ra.	1 <sup>A</sup> Soc.	103	Prosciutto + 24 Bottiglie Vino	Ros-Zan.
39	26-04-09	S. Patrizio	2 <sup>A</sup> Soc.	87	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
40	29-04-09	Tre Ponti Anic	1 <sup>A</sup> Soc.	91	Prosciutto	Silvana
41	30-04-09	Pieve Cesato	3 <sup>A</sup> Soc.	41	2 Coppe est + 6 Bottiglie vino	Silvana
42	01-05-09	Lugo	1 <sup>A</sup> Soc.	108	Prosciutto	Mor-Zoff
43	01-05-09	S. Lucia	8 <sup>A</sup> Soc.	34	Prosciutto	Mor-Zoff
44	02-05-09	Gallery Mameli	1 <sup>A</sup> Soc.	117	Prosciutto	Gilberto
45	03-05-09	Lugo	1 <sup>A</sup> Soc.	96	Prosciutto	Gilberto
46	05-05-09	Maiano	4 <sup>A</sup> Soc.	44	Prodotti alimentari	Burbassi
47	08-05-09	S. Savino	5 <sup>A</sup> Soc.	45	Ceramica	Silvana
48	09-05-09	Anfas Cesena	2 <sup>A</sup> Soc.	94	Orologio	Pierina e C
49	11-05-09	Cotignola	2 <sup>A</sup> Soc.	74	Prosciutto	Ros-Zan.
50	12-05-09	Piangipane	2 <sup>A</sup> Soc.	86	Lampada + varie	Gilbert-Bissi
51	13-05-09	Filo Argenta	7 <sup>A</sup> Soc.	12	Salame	Mor-Zoff
52	14-05-09	Lido di Savio	1 <sup>A</sup> Soc.	92	Prosciutto + Trapano	Gilberto
53	16-05-09	Fossolo	1 <sup>A</sup> Soc.	92	Prosciutto	Gilberto
54	17-05-09	Lido di Savio	1 <sup>A</sup> Soc.	111	2 Prosciutti + vino	Ros-Zan.
55	18-05-09	Voltana	2 <sup>A</sup> Soc.	57	2 Coppe Estive	Silvana
56	22-05-09	S. Agata	5 <sup>A</sup> Soc.	65	1 Coppa Estiva	Zan.
57	23-05-09	Villanova di Bag.	3 <sup>A</sup> Soc.	65	1 salame + 2 bottiglie vino	Burbassi
58	24-05-09	Russi	1 <sup>A</sup> Soc.	98	Prosciutto + Ceramica	Mor-Zoff
59	25-05-09	Conventello	1 <sup>A</sup> Soc.	85	Prosciutto	Silvana606
60	26-05-09	S. P. in Vincoli	2 <sup>A</sup> Soc.	85	Prosciutto	Mor-Zoff
61	28-05-09	Alfonsine	2 <sup>A</sup> Soc.	76	Ceramica	Ros-Zan.
62	29-05-09	S. Patrizio	8 <sup>A</sup> Soc.	13	Salame	Mor-Zoff6
63	31-05-09	Cervia	2 <sup>A</sup> Soc.	127	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan.
64	01-06-09	Barbiano	7 <sup>A</sup> Soc.	19	Ceramica	pervenuto
65	02-06-09	Ruissi	1 <sup>A</sup> Soc.	110	Prosciutto + Cuscino	Gilberto
66	02-06-09	Anita	2 <sup>A</sup> Soc.	35	2 Coppe estive	Mor-Zoff
67	03-06-09	Porto Fuori	1 <sup>A</sup> Soc.	100	1 Tavolino + 2 sedie	Ros-Zan.



# 1° Trofeo città di Punta Marina

Il 15 Maggio 2009 si è svolto la 1ª Passeggiata per Punta Marina Terme.

La data era fissata sul calendario Provinciale come "Pubblica Assistenza" ma, la direzione della P.A., ha rinunciato e la "S. Casadei" ha deciso di trovare una nuova collocazione.

Il Titolare del Ristorante Pizzeria "Il Molinetto" in collaborazione con la "S. Casadei", la Pro Loco e la Chiesa di S. Massimiano si sono accordati per una nuova iniziativa. Si sono fatte le cose in grande, la Piazza addobbata, il Palco, lo striscione personalizzato all'evento, l'arco d'arrivo gonfiabile, lo speaker ufficiale nella persona di Ferrino, la presenza dell'Associazione Storica "Hominum Burgi" e "Gli Scariolanti"

Il premio di partecipazione era Panino con salsiccia + Vino a Volontà.

La gara era a carattere non competitivo, ma, sono stati ugualmente premiati il 1°, 2°, 3° Uomini, 1ª, 2ª, 3ª, Donne, con un trofeo "in Oro, Argento, Bronzo, e agli ultimi Nero.

Il Premio, raffigurante "una Pigna", è stato scelto per la caratteristica del percorso di gara che si svolge in pineta, e per la rappresentatività di Punta Marina che si trova in mezzo al verde della pineta.



## SURROGA DEUTSCHE BANK SPA PRESTITEMPO TRASFERISCE IL TUO MUTUO A ZERO SPESE

di notaio, istruttoria, perizia, assicurazione incendio/scoppio, incasso rata, invio certificazione interessi, **NESSUNA APERTURA DI CONTO CORRENTE!**

**APPROFITTA DELLA DIMINUZIONE DEL  
COSTO DEL DENARO A TASSO FISSO**

**VIENI SUBITO A VERIFICARE QUANTO PUOI RISPARMIARE SUL TUO VECCHIO MUTUO!**

**DEUTSCHE BANK SPA, LA SICUREZZA, LA COMPETENZA E L'ESPERIENZA DI UNA DELLE PIU' GRANDI BANCHE DEL MONDO.**

**CESENA - Via Corfù 28 (rotonda della secante) Tel. 0547.632684**  
**RAVENNA - Via della Lirica 59 (servizio Bancomat) Tel. 0544.404881**

Orari: dal lunedì al venerdì 8,30 - 12,00/15,00 - 19,00 Sabato 9,00 - 12,00

messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Foglietto informativo: [www.deutschebank.it](http://www.deutschebank.it) - [www.deutschebank.it/italia](http://www.deutschebank.it/italia) - [www.deutschebank.it/italia](http://www.deutschebank.it/italia)

**PRESTITEMPO**  
Offerta finanziaria del Gruppo Deutsche Bank