



IL PODISTA

GIORNALE QUASI SERIO RISERVATO AI SOCI

Anno XX N° 2 2013

Informazioni Resoconti Cronaca Satira Critica

www.podisticasecondocasadei.it

La Redazione: locarfosavio@libero.it - Contatti: info@podisticasecondocasadei.it



La partenza della Maratonina S. Casadei 2013



lo schieramento di partenza delle Promesse di Romagna ... mini



ASSOLUTI MASCHILE

- 1° BENHAMDANE RACHID 1"08'38"
- 2° KARIM ABDERRAHIM 1"10'34"
- 3° COSTANTINO ROSSANO 1"15'02"

Il Piazzale di gara

Ci sono tutti i requisiti per un gran risultato: il servizio d'ordine, il nuovo Sponsor Tecnico <ADIDAS>, il palco degli arrivi con uno Speaker ufficiale e le due Miss che reggono il nastro, la postazione di Radio International con i simpatici intrattenitori che trasmettono la gara in diretta, un ottimo piazzale Partenze e Arrivi, gli spogliatoi per atleti maschi e femmine, il deposito borse, i servizi V.C. esterni per il pubblico, un grande palco per premi e premiazioni con personaggi di rilievo a consegnarli e per finire il caffè a costi agevolati.

Le novità

Un nuovo sponsor tecnico (ADIDAS), ampi spazi al coperto messi a disposizione dalla B.S. Sistemi, battuto il Record Femminile della Gara (1"19'21")

I Numeri della gara

Gare non competitive N° 2100
Gare Competitive N° 191

ASSOLUTI DONNE

- 1° MORLINI ISABELLA 1"19'21"
- 2° FACCIANI MARTINA 1"20'43"
- 3° FACCIANI VALENTINA 1"23'18"





I Podi della Maratonina

ASSOLUTI VETERANI A

- 1° CALVARESÌ GRAZIANO 01:14:07
 2° ZANINI MARCO 01:14:20

CAT. AMATORI

- 1° DE PAOLA DENNIS 01:15:30
 2° SACCHETTI MATTEO 01:18:10
 3° CAPPELLARI DAMIANO 01:20:08

CAT. VETERANI A

- 1° SQUADRANI LAURENT 01:15:04
 2° VALERI CLAUDIO 01:17:58
 3° GUADAGNINO ANTONIO 01:19:39

CAT. VETERANI B

- 1° GORINI GIUSEPPE 01:19:52
 2° CASTELLI GIANCARLO 01:19:52
 3° VISANI CARLO 01:20:42

CAT. SUPERVETERANI

- 1° GRUPPIONI ALBERTO 01:25:49
 2° PIERLI ROMANO 01:26:31
 3° TACCOLI PIETRO 01:36:53

CAT. X. VETERANI

- 1° DE VITA PASQUALE 01:45:09
 2° NALDI SAURO 01:45:13
 3° DONATINI ENZO 01:47:50



CAT. DONNE C

- 1^ DI BERT LJUDMILLA 01:24:56
 2^ BORGHINI GIGLIOLA 01:25:21
 3^ NANU ANA 01:27:18

CAT. DONNE D

- 1^ ORSELLI MONICA 01:33:26
 2^ VIGNANI PAOLA 01:36:05
 3^ SPORTELLI TIZIANA 01:47:38



GEMELLI dal 21 maggio al 21 giugno

Angela	Castagnoli	22/05
Paola	Piazza	23/05
Claudia	Fiori	27/05
Paola	Primanti	27/05
Emanuela	Macchia	05/06
Vilma	Agostini	06/06
Ades	Rizzi	11/06
Mauro	Battaglia	20/06



I profumi, gli odori, i sapori di maggio... tutto è concentrato in questi giorni con Venere nel segno, in aspetto bellissimo con Luna nel settore dei soldi, in più c'è il vostro amato Mercurio che vi presta le sue ali per volare lontano. I nuovi amori sono immediati, romantici e passionali, ma questi influssi veramente eccezionali sono importanti anche per le relazioni di vecchia data. Sorprese dai figli, cercate di organizzare la famiglia anche per il sabato e la domenica. Anche un viaggio dovete prendere in considerazione, in Italia o all'estero. Andate a Las Vegas!!!

CANCRO Dal 22 Giugno Al 22 Luglio

Giorgio	Fornichini	22/06
Sonia	Gabelli	27/06
Erio	Patuelli	27/06
Tomaso	Bandini	07/07
Antonia	Zambelli	09/07
Paolo	Casadei	17/07
Sergio	Visani	17/07
Fiorella	Romiti	18/07
Giovanna Morrone		19/07



C'è un desiderio non realizzato, ma forse non era così importante, visto che l'avete già parcheggiato alla periferia del vostro cuore. Non vogliamo assolutamente dire che l'amore non vada bene, diciamo soltanto che questo cielo è più significativo per l'attività professionale e il vostro lavoro. La stessa Luna in crescita nel settore dei soldi è ottimamente posizionata rispetto al settore del lavoro (Sagittario) e verso l'ambiente professionale (Ariete). Il problema potrebbe nascere nei rapporti con le persone che rappresentano l'autorità, ma non vi conviene reagire in modo "lunatico"

LEONE Dal 23 Luglio Al 23 Agosto

Davide Romeo De Donà		24/07
Luciano	Lupini	25/07
Dina	Zoli	29/07
Giuseppina Rossi		31/07
M. Gabriella Danesi		03/08
Arnaldo	Lolli	03/08
Monica Zani		04/08
Silvana	Cornacchia	15/08
Nicola	Bosi	17/08
Nino	Fagioli	17/08
Urbano	Ferrini	20/08



Forse è la prima volta, in questo incredibile 2013, che le stelle ci consentono di prevedere un clamoroso week end per la vita sentimentale. Certo non abbiamo dimenticato Marte in Toro, ma anche il contrasto che nasce con la vostra Luna può diventare utile per i coniugi che devono sistemare il loro rapporto. Prima di parlare di separazioni, ce ne vuole... Luna, in crescita, e anche un aspetto fortunato con Giove; se mettiamo vicino anche Mercurio e Venere, possiamo prevedere incontri di rara intensità anche sotto il profilo professionale. Finanze in aumento. Cautela però sempre nella salute



Fele e Elberto



*dopo i primi 50
hanno deciso
di iniziare
la 2ª rampa
nella scala
della Vita*



Fiorella e Rino



Graziella e Giuseppe



Luisa e Tommaso



"le nostre ricette"

LA BAVARESE

Morena e Daniele

INGREDIENTI

Una base di pan di spagna
(tagliarla a strati da un dito)
4 rossi d'uovo
½ lt di panna X dolci
6 cucchiaini di zucchero
1 bustina di vanillina
1 bicchiere di latte
4 fogli di colla di pesce
Cacao in polvere
Gocce di cioccolato
o panna montata X guarnire

-Unire latte e vanillina, portare a bollore e lasciarlo raffreddare-
-Amalgamare i rossi d'uovo con lo zucchero e unirli al latte freddo
rimettere sul fuoco senza bollire-
-In una ciottola sminuzzare la colla di pesce con un po' d'acqua e
lasciarla in ammollo-
-montare la panna-
-sciogliere la colla di pesce sul fuoco,
-al latte (precedentemente preparato) unire: la panna montata, e la
colla di pesce, Mescolare con un cucchiaino (non frullatore)-
-In uno stampo (apribile) mettere un strato di pan di spagna e
versargli una parte del composto e metterlo in freezer-
-all'altro composto unire un po' di cacao, mescolare bene per fare
la parte scura e aggiungerla allo stampo e rimettere in freezer.
-togliere dal freezer ½ ora prima di consumarla avendo cura di
guarnire con gocce di cioccolato o panna montata.

BUON APPETITO

Un rapinatore sale su un autobus a Napoli e grida: fermi tutti, questa è una rapina!
Un signore si alza e dice: "Madonna mia, che spavento, pensavo fosse 'o controllore!"

Una donna sta male e va dal dottore il quale la fa accomodare sul lettino e le dice " si tolga il reggiseno", la
paziente "ma così mi vede le meline", il dottore, " Si tolga le mutandine" e lei ribatte "così mi vede la fragolina",
il dottore spazientito " Signò con tutta sta frutta mi ha fatto svegliare la banana ",

Berlusconi in aereo dice: ora butterò 10 euro e farò felice un'italiano." Poco dopo dice: " ora butterò 50 euro e
farò felice cinque italiani ",

A questo punto interviene un passeggero dicendogli: Perché non ti butti tu così farai felice tutta l'Italia.

Un pesciolino rosso arriva in fondo al mare e trova un pescione grosso e gli chiede: "ma qui come fate a fare
l'amore? e il pescione, " non chiederlo a me; io sono il pesce sega.



ANGELLO



I Podi della Maratonina

ASSOLUTI VETERANI A

- 1° CALVARESÌ GRAZIANO 01:14:07
- 2° ZANINI MARCO 01:14:20

CAT. AMATORI

- 1° DE PAOLA DENNIS 01:15:30
- 2° SACCHETTI MATTEO 01:18:10
- 3° CAPPELLARI DAMIANO 01:20:08

CAT. VETERANI A

- 1° SQUADRANI LAURENT 01:15:04
- 2° VALERI CLAUDIO 01:17:58
- 3° GUADAGNINO ANTONIO 01:19:39

CAT. VETERANI B

- 1° GORINI GIUSEPPE 01:19:52
- 2° CASTELLI GIANCARLO 01:19:52
- 3° VISANI CARLO 01:20:42

CAT. SUPERVETERANI

- 1° GRUPPIONI ALBERTO 01:25:49
- 2° PIERLI ROMANO 01:26:31
- 3° TACCOLI PIETRO 01:36:53

CAT. X. VETERANI

- 1° DE VITA PASQUALE 01:45:09
- 2° NALDI SAURO 01:45:13
- 3° DONATINI ENZO 01:47:50



CAT. DONNE C

- 1^ DI BERT LJUDMILLA 01:24:56
- 2^ BORGHINI GIGLIOLA 01:25:21
- 3^ NANU ANA 01:27:18

CAT. DONNE D

- 1^ ORSELLI MONICA 01:33:26
- 2^ VIGNANI PAOLA 01:36:05
- 3^ SPORTELLI TIZIANA 01:47:38





2° Trofeo AVIS Porto Corsini 2013

Questa è una gara che non riesce a decollare.

Voluta dall'AVIS come festa del gruppo, sorretta dalla S. Casadei col compito di farla conoscere portando iniziative dal mondo delle corse, purtroppo in quella data si è scontrata con Cervia, gara del circuito "Scarpaza" con accluso le "Promesse di Romagna".

Il risultato è stato che alla festa dell'AVIS, nella mattinata erano presenti 53 ragazzi e alla sera hanno partecipato alla gara 289 iscritti. Il veramente bello di questa manifestazione è il percorso di Gara, tutto in pineta.

Così le presenze delle Scuole

MORANDI	33
IL VELLIERO (materna)	5
GARIBALDI	3
RODARI ALFONSINE	2
TAVELLI	2
AUGUSTO TORRE	1
GHISELLI	1
BOLOGNA (materna)	1
EUROPA FAENZA	1
LE ALI (materna)	1
ISTITUTO ALBERGHIERO	1
MATTEI	1
ELEMENTARE CAMPANO	1
PER UN TOTALE	53

Il Podio Maschile

- 1° FERRUZZI Lorenzo
2° GERINI Giuseppe
3° MONTE Ruccioli

Il Podio Femminile

- 1ª BABINI Germana
2ª CAMPRINI Roberta
3ª VALLI Angela



Classifica di Società

1° I PODISTI	33
2° GS LAMONE	29
3° Locomotiva	25
4° S.P. ALFONSINE	23
5° VOLTANA	17
6° ADVS CAVEYA	16
7° GS DRAGO	15
8° ATL. MAMELI	14
9° PONTE NUOVO	12
10° AVIS FUSIGNANO	8
11° C.S.P.T	4
12° COTIGNOLA	4
13° CERAMICA IMOLA	3
14° AVIS FORLI	2
15° LIBERI	5
S CASADEI	79
PER UN TOTALE DI	289





la partenza della "Camminata al Mare" Punta Marina Terme

Stradario Percorso Km 8,200

PARTENZA: di fronte al Centro Sportivo della Società
a 100 metri dall'ingresso
dell'acquedotto "Via degli Ulivi"
Punta Marina e alla Marina di Punta
Marina Punta Marina
all'indirizzo: Via degli Ulivi 100
Punta Marina Marina di Punta
Marina Marina di Punta Marina
a 100 metri dall'ingresso
ARRIVO: al Centro Sportivo

Stradario percorso Km 3,300

PARTENZA: di fronte al Centro Sportivo
della Società
a 100 metri dall'ingresso
dell'acquedotto "Via degli Ulivi"
Punta Marina e alla Marina di Punta
Marina Punta Marina
all'indirizzo: Via degli Ulivi 100
Punta Marina Marina di Punta
Marina Marina di Punta Marina
a 100 metri dall'ingresso
ARRIVO: al Centro Sportivo



Trofeo "Le Pigne"

I Podi

Donne

- 1^a Silvia Pampazzo
- 2^a Monica Orselli
- 3^a Monica Casadio

Uomini

- 1^o Mauro Siboni
- 2^o Monte Ruccioli
- 3^o Ronconi Andrea

Ultimo

Fignon

Società

- 1^a I Podisti 49
- 2^a Lamone 42
- 3^a Mameli 34
- 4^a Alfonsinese 31
- 5^a Locomotiva 30

Partecipanti 470

Servizi della Casadei 83



ProFamily, Il prestito per
i pensionati **INPS e INPDAP**,
che ti fa più forte

Importo dovuto 22.800,00 euro **Importo totale erogato** 15.400,00 € o a un uomo pensionato INPS di 65 anni a Marzo 2011. Imposta di bollo 14,82 euro - Assicurazione vita compresa nel TAEG - Offerta valida fino al 31/05/2011 0 euro **Importo rata** 180,00 euro **N° rate** 120

TAN 6,55% TAEG 8,69% - Esempio ofert

ProFamily 
Il Credito Genuino
Gruppo Banca Popolare di Milano

Per una consulenza personalizzata e gratuita,
rivolgiti subito alle nostre filiali di:
RAVENNA - Via della Lirica, 59 - tel. 0544 404881
CESENA - Via Corfù, 28 - tel. 0547 632684