



IL PODISTA

GIORNALE QUASI SERIO RISERVATO AI SOCI

Anno XVIII N°2 2011

Informazioni Resoconti Cronaca Satira Critica

www.podisticasecondocasadei.it

La Redazione: locarlosavio@libero.it - Contatti: info@podisticasecondocasadei.it



Non solo Podismo per la S. Casadei

Ravenna 3 aprile 2011 presso il PALA DE ANDRE', si è svolta una manifestazione denominata:

FRENA L'ALCOL ACCELERA LA VITA!

Una vetrina, esposta al pubblico di uomini e mezzi di tutte le forze di polizia presenti sul territorio, con dimostrazioni pratiche delle tecniche d'intervento.

La "Secondo Casadei" ha contribuito con un gruppo di volontari che sono stati impiegati per gestire il ristoro messo a disposizione dall'organizzazione, per gli operatori delle varie polizie che hanno partecipato per l'allestimento della mostra e per le dimostrazioni al pubblico delle varie tecniche d'intervento.

Nell'occasione sono stati distribuiti: pasta fredda (30 Kg), affettati (25 Kg), toast, formaggi, bibite, e sorbetto a volontà. Ancora una volta il gruppo di lavoro coordinato da Silvana Ceccarelli, ha dimostrato di sapersi gestire sol piano operativo.

La dimostrazione è che in una Società come la nostra, non si vive solo di podismo.

Partecipare a queste iniziative mette in risalto vari aspetti: il primo è che sono una grande vetrina nei rapporti con le Autorità e le istituzioni, il secondo è che a portare avanti questi interventi, sono quasi sempre i soci che hanno quasi esaurito la carica Podistica.

Morale: " il non correre, può far correre"

Le gare più interessanti del 2010

Raccontate "in diretta" da Davide Emiliani.

La Collemarathon, percorso nelle colline marchigiane con partenza da Barchi piccolo paese dell'entroterra con architettura medievale molto suggestivo, che ha accolto il gran numero di partecipanti con buona organizzazione e partenza spettacolare per musica e lancio di coriandoli su tutta la piazza dove sono transitati i partecipanti. Durante il percorso quasi sempre in leggera in discesa, abbiamo attraversato altri piccoli paesi di collina nell'entroterra in cui gli abitanti hanno mostrato il loro coinvolgimento attraverso le ambientazioni e i ristori particolarmente curati.

L'arrivo nel porto turistico di Fano, è stato di particolare effetto panoramico sul mare adriatico anche se il meteo non è stato favorevole.

Ho chiuso i 42 km in 3h 38' con un ritmo piuttosto costante, mentre Gerardo pacer delle 3h 45' dopo un avvio un po' problematico a causa della puntigliosità degli organizzatori ha tagliato il traguardo in 3h 43' 52".

E' seguito un rigenerante pasta party nella cornice dello yacht festival.

Ecomaraton del Ventasso

Anche quest'anno ho intrapreso per la terza volta l'ecomaraton con partenza a Busana (RE), in quest'occasione senza il prezioso supporto di Gerardo che aveva partecipato nei tre anni precedenti. Il percorso quasi completamente su sentieri sterrati, molto spesso appena sufficienti al passaggio di una sola persona o poco più ha sviluppato oltre 2.000 metri di dislivello in salita.

Quest'anno, a differenza delle altre edizioni, il percorso ha raggiunto la croce sul monte Ventasso con un aumento di difficoltà e dislivello rispetto agli anni precedenti infatti il mio tempo per la chiusura è salito da 5h20' a 5h 55'.

Come sempre molto apprezzabile l'organizzazione paesana: dai ristori all'assistenza, al ricco pranzo dell'arrivo; appuntamento che consiglio a chi, amante dei percorsi nella natura montana, vuole affrontare una prova di media difficoltà con percorso molto variegato e reso piacevole dalle condizioni climatiche dei boschi dove sgorga l'omonima acqua minerale.

Ecorunning della vena del gesso

Bel percorso di corsa collinare sui sentieri del CAI a breve distanza da Ravenna, con partenza a Borgo Tossignano (Imola) con lunghezza di ca. 18km e dislivello di 600 mt organizzazione molto efficiente e ben attrezzata, che come nelle altre edizioni abbina l'evento ad altre sagre gastronomiche della vallata, il percorso è stato completato da entrambe in poco più di 2 ore dalla partenza.



Rune tune up (mezzamaratona di Bologna)

bel percorso cittadino che riapre le corse da 21 km dopo la pausa estiva;
Giornata con meteo ideale e percorso che ho affrontato con grande entusiasmo nella prima parte, poi a causa di alcuni problemi fisici ho rallentato qualche decina di secondi al km rispetto alla media iniziale chiudendo in 1h 34', Gerardo seguiva a breve, distaccato anche in questa occasione a causa di un preparazione non adeguata

Maratonina di Faenza

maratonina dell'uva a San pancrazio, maratonina di Cotignola e di Voltana.
I classici percorsi della 21 che avevamo affrontato, quasi tutti anche lo scorso anno personalmente non sono riuscito a scendere sotto 1h 32' 30" tempo che ritengo piuttosto soddisfacente per le mie caratteristiche, certo che una buona lepre ed un allenamento più specifico il prossimo anno potrei eliminare i decimali e finire attorno a 1.30, "Gerardo mi fai da Lepre ????" Gerardo mi ha seguito raggiungendomi immediatamente qualche minuto dopo il mio arrivo non tanto per la mancanza di allenamento o capacità, che ritengo sicuramente superiori alle mie come tenacia e resistenza, ma sempre a causa di qualche acciaccio dovuto alla sua grande passione per il pallone ovale.

Forlì Ravenna

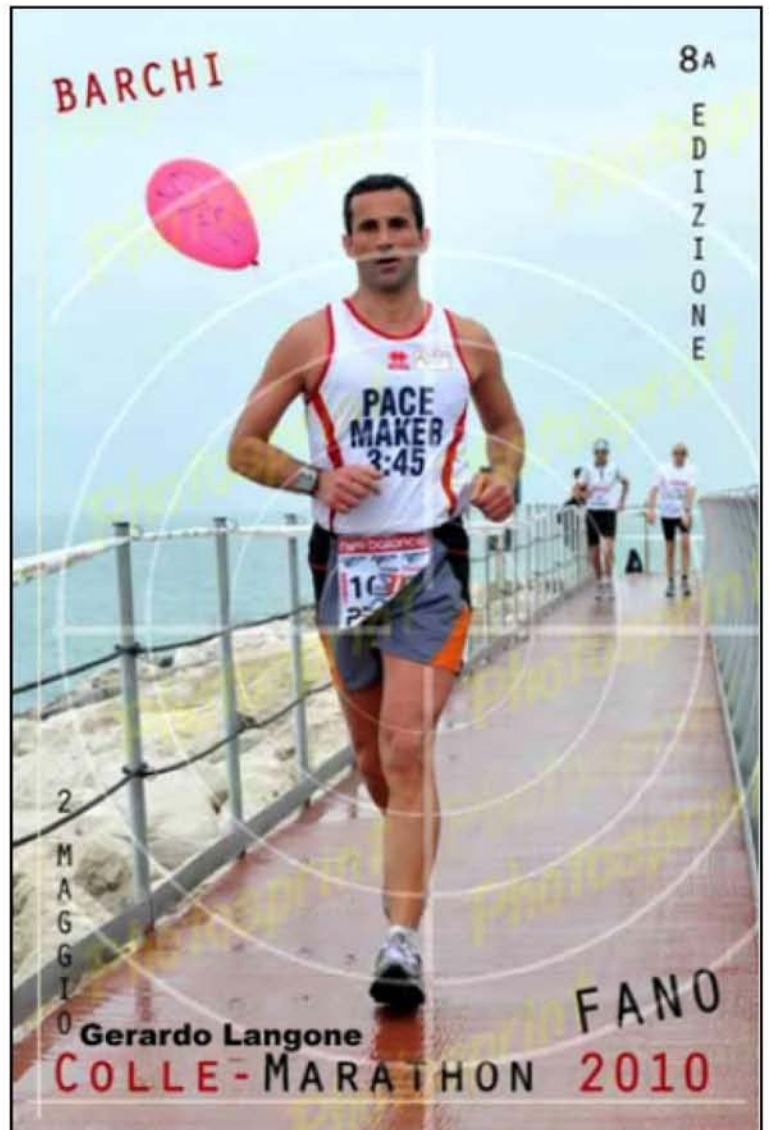
Bella gara sulla distanza insolita di 30km che ho chiuso in 2h 11' mantenendo la media di 4.28 al km, ho percorso la prima parte della gara con una buona andatura sentendo appena la fatica, negli ultimi km nonostante gli ottimi ristori ho sentito finire le risorse ed ho perso qualcosa rispetto alla velocità media impostata nei primi 20km; Gerardo mi ha recuperato nella seconda parte finendo a 2 minuti dal mio arrivo riacquistando molto del distacco che aveva preso nella prima metà gara.

Gerardo:

dopo un 2009 che mi ha regalato i migliori tempi sulla mezza, maratona e 50 Km, a fine stagione ho pagato il conto... salato, infortuni vari (podistici e di rugby) mi hanno impedito di correre con regolarità per tutto il 2010, ciononostante ho cercato di onorare gli impegni presi in precedenza, per cui ho preso il via come "Pacer" sia alla maratona di Barchi-Fano sia nella splendida cornice di Venezia, nonostante la pioggia ci abbia bersagliato negli ultimi km in Piazza San Marco decine di migliaia di persone hanno tributato ad ogni podista una messe di applausi.

L.U.T. Lavaredo

Ultra trail 26 giugno 2010, 94 km di sterrato da correre attorno alle 3 cime di Lavaredo, partenza alle ore 24.00 per una corsa contro se stessi più che contro gli altri, contro la fatica che ti attanaglia e ti vorrebbe far fermare, contro un freddo che a 2.200 metri alle 3 del mattino è quasi invernale e noi eravamo con le magliette... contro i crampi e contro la voglia di dormire che non ti abbandona mai, ma la soddisfazione dei rivedere il nastro ARRIVO non ha prezzo... e tutto il resto può aspettare !!!



TORO 21 aprile - 20 maggio

I giorni in cui la Luna è in Toro appartengono alla Terra e sono quelli della Radice, questo fa sì che i nati in questo periodo presentano una ridotta velocità di pensiero ma, dotati di una forte Caparbieta e poertati al realismo e alle cose concrete,

Consigli: Guadagno, obbiettivi materiali e questioni Amoroze, sono i risultati offerti a questo segno ma, attenzione ai problemi di Gola, Collo e Orecchie, siete esposti.

Emiliani	Daive	24/04
Vitali	Franco	24/04
Pilotti	Stefania	24/04
Valenti	Gabriella	28/04
Salvadego	Pierina	28/04
Bartoletti	Libero	30/04
Emaldi	Rossana	01/05
Minguzzi	Dino	04/05
Valgimigli	Paolo Vito	05/05
Fantinelli	Livio	11/05
Graziani	Daniele	16/05
Foschini	Angela	17/05
Senzani	Lorenzo	17/05
Montanari	Giacomo	19/05
Pasi	Enrico Piero	19/05
Bandini	Giuseppe	20/05



GEMELLI 21 maggio - 21 giugno

I giorni un cui la luna è in Gemelli appartengono all'Aria e sono quelli del Fiore. E' un momento di passaggio delle fasi lunari che danno bruschi cambiamenti d'umore e di clima.

Consigli: la buona comunicativa, porta a Viaggi, cambio di casa, Pubbliche relazioni, sono i sintomi dettati ai nati in questo periodo. Sintomi di guarigione per chi soffre di Spalle, Mani, Braccia e Polmoni.

Castagnoli	Angela	22/05
Piazza	Paola	23/05
Piazza	Maria Luisa	23/05
Fiori	Claudia	27/05
Primanti	Paola	27/05
Macchia	Emanuela	05/06
Agostini	Vilma	06/06
Rizzi	Ades	11/06
Battaglia	Mauro	20/06



**Nonna Cotzia
presenta ...
I suoi Gioielli**

**Chiara - 1998
Sofia - 2002
Isabella - 2004
Caterina - 2005
Annalisa - 2006**

I Nuovi della Casadei



Susanna Alvisi - Andrea Zambelli
(un bel ingaggio.....)



La ricetta di..... **RISOTTINO MANTECATO CON SALSICCIA E SPINACI FRESCHI**

Per 6 persone

RISO (vialone nano o superfino)	gr. 500
SALSICCIA	gr. 200
BURRO	gr. 50
CIPOLLA (trita)	N° 1
SPINACI FRESCHI	gr. 150
VINO BIANCO SECCO	½ bicchiere
BRODO di Carne	lt 1,1/2 ca
PARMIGIANO	gr. 60
OLIO OLIVA	dl. 0,5



Pulire e lavare spinaci freschi, tagliare in grossa julienne e metterli da parte.
In casseruola far sudare in olio d'oliva e poco burro la cipolla finemente tritata, aggiungere la salsiccia precedentemente sgranata lasciandola rinvenire.
Unire il riso facendolo tostare per qualche minuto e bagnare con vino bianco. , far evaporare e gradatamente aggiungere il brodo caldo.
A metà preparazione aggiungere gli spinaci e completare la cottura.
Ritirare dal fuoco e mantecarlo aggiungendo il resto del burro e il parmigiano grattugiato.
E buon appetito

Gare e premi vinti nell'esercizio 2011

1	05-12-10	Voltana	2 ^a Soc. 112	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
2	08-12-10	S. Carlo	1 ^a Soc. 104	Prosciutto + Ceramica	Ricc-Mor
3	11-12-10	Forlì - Avis	13 ^a Soc. 12	Oggetti vari	Monica
4	12-12-10	Roncadello	1 ^a Soc. 93	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
5	26-12-10	Boncellino	1 ^a Soc. 60	Prosciutto	Montalti
6	31-12-10	S. Pancrazio	2 ^a Soc. 78	Ceramica + varie	Ros-Zan
7	02-01-11	Bagnacavallo	2 ^a Soc. 87	Prosciutto	Ros-Zan
8	06-01-11	S. Pancrazio	2 ^a Soc. 104	Ceramica + varie	Ros-Zan
9	09-01-11	Russi	1 ^a Soc. 116	Prosciutto	Ros-Zan
10	16-01-11	Cast. Cervia	2 ^a Soc. 122	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
11	23-01-11	Pisig. Cervia	2 ^a Soc. 113	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
12	30-01-11	Alfonsine	2 ^a Soc. 136	Prosciutto + Ceramica	Ros-Zan
13	05-02-11	Passetto	1 ^a Soc. 66	Prosciutto + Trofeo	Silvan-C
14	06-02-11	Bertinoro	4 ^a Soc. 116	Prosciutto + Kivi+ quadro	Silvan-C
15	13-02-11	Fusignano	1 ^a Soc. 125	Prosciutto + Ceramica	Umberto X S.C
16	20-02-11	Parco Teodora	2 ^a Soc. 132	Prosciutto + Cer. + Mele	Silvan-C
17	26-02-11	Villanova di Bag.	1 ^a Soc. 84	Prosciutto	Silvan-C
18	27-02-11	Cava F/C	5 ^a Soc. 80	Prosciutto + Varie	Silvan-C
19	06-03-11	Valli e Pinete	2 ^a Soc. 158	Prosciutto + Ceramica	Cinzia G
20	12-03-11	Bagnacav. Marc.	1 ^a Soc. 83	Ceramica	Cinzia G
21	13-03-11	Bassette 3 Ponti	2 ^a Soc. 168	Prosciutto + Ceramica	Cinzia G
22	17-03-11	Russi salotti	1 ^a Soc. 96	Tavolino	Cinzia G
23	19-03-11	Bagnacav. Gelato	1 ^a Soc. 99	Prosciutto	Cinzia G
24	20-03-11	Imola	2 ^a Soc. 129	Prosciutto + Ceramica	Cinzia G
25	26-03-11	S.P. Campiano	1 ^a Soc. 94	Prosciutto	Cinzia G
26	27-03-11	S. Vittore	3 ^a Soc. 126	Prosciutto + 15 polli	Cinzia G
27	27-03-11	Parco 1° Maggio	1 ^a Soc. 67	Prosciutto	Cinzia G

Un grande passo avanti nel ritiro dei premi Vinti.

Da un suggerimento di Rosetti, in una delle prime riunioni del Nuovo Consiglio, è stato adottato un nuovo Regolamento in materia del ritiro dei premi vinti.

Negli ultimi anni era diventato un impegno gravoso e serpeggiava un malcontento da parte dei "soliti Prestanti" che dovevano accollarsi questo impegno aggiungendolo ai propri incarichi esecutivi.

Cosicché è stato nominato un coordinatore (Zani Monica) che ha provveduto a frazionare le Gare durante l'anno, dividendo i periodi dove c'è più concentrazione, e ripartendo il compito fra i rappresentanti del Consiglio.

Il nuovo sistema, prevede anche che l'incaricato di turno, nel caso di un impedimento personale, deve trovarsi il sostituto che le svolga momentaneamente il suo compito.

Sull'efficienza della Podistica, non c'erano dubbi ma, questo è stata una grande dimostrazione di efficienza!

Ai collaboratori della Maratonina: pettorale/gara offerto e pranzo fine gara a € 5

19° maratonina Secondo Casadei

DIADORA PARTENZA

Gara Competitiva km 21.097
Camminate N.C.
Km 21.097 / 10.900 / 3

19° Gran Premio Promesse di Romagna

18° Prova Progetto ENDAS "Scarpaza" 2010-2011

8 MAGGIO 2011 ore 9,30
Fornace Zarattini Ravenna

Fondazione Museo del Risorgimento di Ravenna
150° ANNIVERSARIO DELL'UNITÀ D'ITALIA

Fidal

Coni Italia

www.podisticasecondocasadei.it

Nasce ProFamily, la nuova società di credito alle famiglie del Gruppo Banca Popolare di Milano

Prodotto genuino, brand innovativo, marchio rivoluzionario.

Il mondo della finanza ha un nuovo attore e nuove idee nel settore del Credito al Consumo. Con il lancio di ProFamily, nuova Società del Gruppo Banca Popolare di Milano, nasce un nuovo modo di concedere credito alle famiglie. Un modo unico, cui fanno riferimento valori importanti come l'eticità, la responsabilità, la competenza, l'accessibilità e la consapevolezza, che trovano la loro sintesi nel concetto di "Credito Genuino".

Nell'attuale contesto competitivo, a parità di offerta (specialmente per un servizio indifferenziato come il Credito al Consumo) è fondamentale affidarsi a un'identità di marca forte, che testimonia la volontà del Gruppo Banca Popolare di Milano di diventare protagonista nel mercato nazionale del credito al consumo, oggi dominato prevalentemente da player stranieri, con un concreto impegno di eticità nei confronti della clientela.

La nuova realtà è presieduta da Marcello Priori e guidata da Massimiliano Becheroni, uno dei pionieri nel settore, con pluriennale esperienza maturata nel credito alle famiglie. Già operativa con 23 punti vendita in Italia, distribuisce una vasta e completa gamma di prodotti finanziari.

L' Amministratore Delegato Massimiliano Becheroni ha sottolineato: "Abbiamo l'ambizione di offrire un nuovo modo di fare credito alle famiglie, connotato da valori quali la responsabilità, l'affidabilità dettata dall'appartenenza a un Gruppo solido e importante, ma soprattutto la genuinità.

ProFamily infatti si propone come un compagno di viaggio delle famiglie ed è per questo che l'approccio commerciale sarà caratterizzato da tratti consulenziali che indirizzino il

cliente non solo verso la migliore offerta ma soprattutto verso la migliore soluzione alle proprie esigenze, in modo semplice, veloce e trasparente".

Sebbene la società sia in fase di avvio, l'obiettivo di ProFamily è quello di presentarsi sul mercato quale maturo operatore nell'erogazione del credito, che si propone alla clientela in maniera semplice ma evoluta nella gamma e nelle specifiche di prodotto: prestiti personali, prestiti finalizzati, carte di credito, cessione del quinto e mutui. Inoltre, ProFamily stringerà accordi commerciali con i più importanti operatori di mercato dei vari settori merceologici per consentire alla potenziale clientela acquisti di beni o servizi direttamente presso i punti vendita convenzionati.

ProFamily costituisce uno dei principali fattori di sviluppo su cui si basa il Piano Industriale 2010-2012 del Gruppo Bipiemme approvato ad inizio anno e presentato alla comunità finanziaria.

Il contributo di ProFamily al Piano Industriale si sostanzia nello sviluppo delle rete distributiva (45 punti vendita su 60 previsti), nella crescita della base clienti (oltre 160 mila nuovi rapporti previsti a fine Piano) e nell' ampliamento della gamma di prodotti tra cui troveranno spazio nuovi finanziamenti destinati a target giovanili, con diretto contributo all'obiettivo di abbassamento della età media della clientela privata del Gruppo Bipiemme.

ProFamily prevede di sviluppare un portafoglio crediti di circa 1,3 miliardi di euro nel 2012, di realizzare ricavi per oltre 45 milioni di euro e raggiungere un sostanziale pareggio economico; il tutto nell'ambito di una politica creditizia matura ed esperta, in linea con le policy del gruppo Bipiemme.



Commentando il contributo di ProFamily al raggiungimento degli obiettivi fissati dal Piano Industriale del gruppo il Direttore Generale di BPM Fiorenzo Dalu ha spiegato: "Entriamo direttamente in un settore che sino ad ora non ci ha mai visto protagonisti, ma che presenta grandi potenzialità di sviluppo, tanto da costituire uno dei pilastri del Piano Industriale.

La nuova società rappresenta, infatti, uno dei driver per il rafforzamento delle quote di mercato e per la crescita del Gruppo nel segmento mass market. Inoltre ProFamily fungerà anche da fabbrica prodotta per le 800 filiali del Gruppo, con notevoli sinergie di carattere commerciale, e con la sua snella struttura contribuirà al miglioramento della efficienza operativa."



Venerdì 25 febbraio 2011 una rappresentanza della Secondo Casadei ha presenziato alla Nascita di ProFamily, la nuova società di credito alle famiglie del Gruppo Banca Popolare di Milano che lo Studio Pasi ha lanciato sul mercato di Ravenna. Erano presenti i massimi responsabili del Progetto (foto pag. 7) e le massime autorità di Ravenna, foto: a pag.8: Pasi Enrico e Gianluca, il Sindaco Matteucci, Monsignor Verucchi, Isabella ed Alice Pasi

ProFamily 
Il Credito Genuino

Gruppo Banca Popolare di Milano



Effetto ProFamily: il prestito che ti fa forte.
ORA A RAVENNA E CESENA

Ecco ProFamily, la società per il credito alle famiglie del Gruppo Banca Popolare di Milano. Un nuovo modo di pensare al futuro della tua famiglia. Una nuova libertà di programmare le tue spese e i tuoi impegni. Nuove formule di credito al consumo per scegliere tempi e forme più vicini alle tue esigenze, con il supporto costante di un consulente dedicato. Dalla solidità di un grande gruppo bancario la nuova forma di credito, più sincera e genuina. **Effetto ProFamily: più forza al tuo futuro.**

www.ProFamily.it

ProFamily Gruppo Banca Popolare di Milano
presenta

**L'UNICO MUTUO A TASSO
 VARIABILE CON CAP AL 5,25%**

(tasso massimo comprensivo di spread per tutta la durata del mutuo)
PER ACQUISTO E SURROGA

**PRESTITI
 AD UN TASSO A PARTIRE
 DA 5,95%
 A DIPENDENTI E PENSIONATI
 FINO A 30.000 EURO FINO A 120 MESI**

ALTRI SERVIZI: - Cessione del quinto
 - Delegazione di pagamento

SPORTELLI RAVENNA: VIA DELLA LIRICA 59 • TEL. 0544/404881 **SPORTELLI CESENA:** VIA CORFU' 28 • TEL. 0547/632684
CREDITO AL CONSUMO: VIA CANALAZZO 75/B • RAVENNA • TEL. 0544/464155