



Il nostro amato Franco. Tutti noi lo ricordiamo nei primi anni di carica Presidenziale, le difficoltà che aveva a pronunciare un discorso al suo popolo. Il tempo lo ha maturato e da quando la nostra società, gli ha messo a disposizione la TV, non si ferma più, è diventato un grande oratore ed utilizza il microfono "gelato" della Sabrina come un oggetto multifunzionale: per rinfrescarsi la lingua, come rimedio per gli strappi muscolari, come schiaccianoci, per rammendare i calzini e non ultimo, per parlare alla folla al suo popolo come fa un grande Presidente .

Incontro con Riccarda Casadei.

Ci trovavamo: Pino, Laura, Rossana, Umberto e la Dina con molti altri amici a cena in quel di Bagnarola Di Cesenatico nel Circolo dell'Associazione Volontari "Diamo vita agli anziani", quest' ultima parola è impropria perché non ho mai visto degli "anziani" così giovani e pieni voglia di fare!! Quando ad un tratto al microfono è stata annunciata la presenza della Signora Riccarda Casadei, così a mia volta al microfono le ho annunciato che in sala c'era un gruppo della Podistica Casadei che desiderava renderle omaggio, ed è stata festa quando si alzata e con la gentilezza e la simpatia che la caratterizzano è venuta a conoscerci e a salutarci, abbiamo riso e scherzato e al termine ci ha fatto promettere che saremmo andati a trovarla con un bel gruppo nella sua Savignano e a visitare il Museo di suo padre, il grande Secondo Casadei! Che ne dite? Vogliamo accontentarla?

Rossana



Conferenza stampa della 18° maratona Secondo Casadei,
sabato 24 aprile alle ore 10.00
presso il ristorante Ca' Erbosa località Bastia

18^a maratona

Secondo Casadei

Sabato 24 aprile 2010 ore 10,00

**Presentazione
18° MARATONINA "Secondo Casadei"
BASTIA VIA ERBOSA, 45 (RA)
presso Ristorante "Ca Erbosa"**

Al termine della presentazione l'organizzazione è lieta di offrire a tutti i presenti un aperitivo a buffet



I nostri Campioni Gerardo Langone

Inizia l'attività sportiva sett. 2002 come libero nella 10 km. abbinata alla Maratona di Ravenna, Socio della Casadei dal febbraio 2003.

Agonisticamente: Competitivo, predilige le corse nella natura, i trail.
In sette anni, ha partecipato a c/a 90/100 corse, forse anche di più.

"La gara che mi ha affascinato di più nel 2007, la Ultra Trail du Mont Blanc", una gara di montagna, con partenza alle 18.30 da Chamonix, arrivo sempre nella stessa Città, ma dopo km. 166 con oltre 9.000 m. di dislivello su sentieri che passano da Francia, Italia e Svizzera. Racconta: "avevo già corso 3 volte la 100 km. del Passatore, ma correre di notte, fuoristrada con la torcia che ti illumina il sentiero, è una sensazione surreale. Dopo oltre 41 ore rivedo Chamonix, gli ultimi km. li ho corsi con una leggerezza inaspettata, non mi sono mai fermato a dormire, ma solo a mangiare qualcosa e a sedermi per prendere fiato.

La fatica è stata enorme, ma solo la soddisfazione di essere uno dei 1.500 finisher di questa gara che ogni anno vede alla partenza quasi 3.000 iscritti, mi ha ripagato".

Il più bel risultato Sportivo in Maratona " Personal Best" a Treviso nel 2009 con 3:06:45.

I Km. percorsi in gara c/a 5.000, in allenamento c/a 6.000 in sette anni,
Il sogno sportivo della vita "Le Grand Raid Réunion - Diagonale des Fous" uno dei trail più duri e selvaggi al mondo, una sorta di Mecca per ogni podista offroad

"Il mio Curriculum del 2009

N° 12 gare esterne per un totale di Km 700, da aggiungere le gare dei calendari locali che quando posso li corro".



Firenze / Faenza 2006



Maratona di Ravenna 2006

ARIETE 21 marzo - 20 aprile

Segno di Fuoco - pianeta dominante "MARTE",
colore ROSSO, la pietra RUBINO,
Fiore il GLADIOLO

Paola	Fuschini	25/03
Cosetta	Arvedi	26/03
Lucia	Marano	26/03
Maurizio	Fogli	26/03
Marta	Boschetti	31/03
Anna	Tramonti	04/04
Luciana	Tondini	05/04
Giuseppe	Gervasi	06/04
Paola	Falsetti	12/04
Gerardo	Langone	13/04
Pierina	Bissi	14/04
Fausto	Rosetti	19/04
Luciana	Quarneti	19/04
Elena Adele	Farina	19/04



IL CARATTERE: prevale la tranquillità, è tempo di considerare con scelte concrete il tuo impegno.

LE VIRTU': sei una forza della natura, nella vita, metti al primo posto la volontà operante . e applichi ogni giorno la tua battaglia quotidiana.

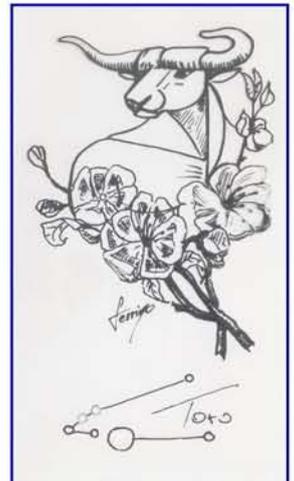
I VIZI: sai quello che vuoi ma, non agisci da buon stratega.

Nel lavoro conta sull'aiuto di amici fidati.

TORO 21 aprile - 20 maggio

Segno di Terra - pianeta dominante "VENERE"
Colore VERDE, Pietra lo SMERALDO,
Fiore la MARGHERITA.

Franco	Vitali	24/04
Gabriella	Valenti	28/04
Pierina	Salvadego	28/04
Libero	Bartoletti	30/04
Rossana	Emaldi	01/05
Paolo Vito	Valgimigli	05/05
Livio	Fantinelli	11/05
Simona	Marano	12/05
Daniele	Graziani	16/05
Angela	Fuschini	17/05
Giacomo	Montanari	19/05
Enrico Piero Pasi	19/05	
Giuseppe	Bandini	20/05



IL CARATTERE: Più vivace e socievole del solito, lascerai spazi all'imprevisto con notevoli vantaggi.

LE VIRTU': ben radicato nella realtà, ti godi pigramente la vita, senza sprecare energie ad inseguire fantasie e chimere.

I VIZI: sai fare buon uso del tuo talento ma, spesso la tua insicurezza ti porta all'immobilismo.

GEMELLI 21 marzo - 21 giugno

Segno di Aria - pianeta dominante "MERCURIO"
colore GIALLO e VIOLA,
Pietra la TORMALINA, Fiore il MUGHETTO

Angela	Castagnoli	22/05
Paola	Piazza	23/05
Maria Luisa	Piazza	23/05
Claudia	Fiori	27/05
Emanuela	Macchia	05/06
Vilma	Agostani	06/06
Ades	Rizzi	11/06
Mauro	Battaglia	20/06

IL CARATTERE: per natura le incombenze quotidiane prevalgono su tutto, ma da metà

aprile in poi il tuo terreno preferito, sarà l'Amore.

LE VIRTU': la tua intelligenza disincantata ti porta

a prendere decisioni e risolvere qualsiasi problema senza impegnarti seriamente.

I VIZI: in tanta vivacità e disinvoltura affiora l'incapacità di sentimenti profondi a "lunga Scadenza".





Piazza Paola e Fagioli Nino annunciano la nascita del nipotino **Federico** il 13 novembre 2009

Il lillà

*La bottiglia ha lasciato
un cerchio rubino,
una mosca ronzante,
fastidiosa.
Occhi spenti,
guardano la foto
color seppia.
La finestra,
come bocca sdentata,
grigna.
Piove,
il bianco lillà, in fiore,
profuma.*

Brù 2008

Alda Maria Marconi
mamma di
Fausto e Sauro Rosetti
non è più con noi

26.2.2010





di corsa al mare

venerdì 14 maggio 2010 ore 19,45

L'Associazione sportiva dilettantistica
"Secondo Casadei"
in collaborazione con
la pro-loco e la parrocchia S. Massimiano
Organizza il II° Trofeo
"Città Punta Marina Terme"
18° Gran Premio Promesse di Romagna
1° Prova Progetto Studenti
delle scuole Statali del Comune di Ravenna
camminate non competitive di Km 6.800 e Km 3.300

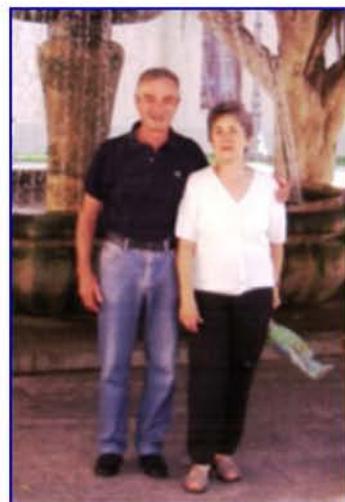







11.7.1960 NOZZE D'ORO 11.7.2010

Il tutto ebbe inizio con ...
"Il nostro primo ricordo è che non sarà l'ultimo", quindi l'amore è l'unico fiore che non appassisce al cambiare delle stagioni"
Cari ragazzi ne avete fatta di strada insieme. Qual'è il segreto di una vita così felice? Svelatelo anche a noi. Non tutti hanno la fortuna di arrivare a questa meta ma il traguardo è ancora lontano; è un privilegio che la vita non concede tanto facilmente. Vi auguriamo che la fortuna e la salute vi accompagnino ancora per tanti anni. Un augurio affettuoso affinché il vostro anniversario sia il rinnovo di una promessa.



Ci si rivede fra 10 anni. Fausto e Christian



I numeri

.....di Marisa e Carlo

54 anni di vita trascorsi come coppia, 50 di Matrimonio, 19 senza figli, 35 con figlia.

I numeri

.... Di Fiorella e Rino

54 anni di vita trascorsi come coppia, 50 di Matrimonio, 7 mesi senza figli, 50 con figlia.

Chi ha vissuto questi numeri è stato fortunato ma, la fortuna va anche aiutata.



La vita è una strada, va accettata anche se si incontrano delle buche e ostacoli da superare. La causa per chi non riesce a percorrerla è mancanza di preparazione psicofisica prima di affrontare il percorso. Gli sportivi, tutti, prima di affrontare le gare, si allenano con vigore per acquisire quella resistenza che gli permetterà di arrivare al traguardo. La nostra generazione ha cominciato gli allenamenti fin da piccoli e quando siamo arrivati alle "gare" avevamo una buona preparazione.



La nostra generazione ha cominciato gli allenamenti fin da piccoli e quando siamo arrivati alle "gare" avevamo una buona preparazione. Poi c'è il fattore "Amicizia" che è la cosa più importante della vita, per chi ha la fortuna di incontrarla, occorre tenercela ben stretta.

AH !!!!
scusate,
manca un numero:
54 anni di AMICIZIA.



Proposta "indecente" da, la vita è bella. Come sarebbe la S. Casadei se.....

Formuliamo un'ipotesi: nel mondo del Podismo, da sempre, le Società si reggono associando persone d'ogni età, formando gruppi più o meno sportivi, che, raggruppandoli in squadre, partecipano a "gare" per raccogliere dei punteggi con le presenze, stabilendo una graduatoria (classifica) che determinano un premio.

La "Secondo Casadei", è diventata grande, non perché ha molti atleti che vincono, ma perché, essendo in tanti, riesce a posizionarsi in ..."quella classifica", che gli permette di vincere premi importanti.

Tutte quelle norme che regolano le Società sportive volute da Coni e Fidal, si riferiscono ad attività agonistiche svolte dalle Associazioni sportive che praticano sport competitivi ed amatoriali.

Le Associazioni del tempo libero non sono soggette alle burocrazie delle Federazioni sportive. Basterebbe che l'Associazione si chiamasse: "**Associazione Podistica Dilettantistica e del Tempo Libero Secondo Casadei**", per essere perfettamente in regola col Tesseramento e Normative Istituzionali.

Socio Atleta

A questa categoria appartengono tutti gli iscritti che praticano l'attività podistica a livello competitivo, essi hanno l'obbligo di una certificazione medica sportiva accompagnata da un documento che certifichi l'idoneità alle competizioni rilasciato da un centro abilitato a tale controllo.

Socio amatore

A questa categoria appartengono tutti i soci che, corrono o camminano nei raduni, in forma non competitiva, senza incentivazioni di premio personale, col solo scopo di mantenere la forma fisica e psicologica nel rapporto con altri. Fa obbligo il certificato medico d'idoneità a praticare attività fisica, rilasciato dal medico di base.

Socio del tempo libero

A questa categoria appartengono tutti gli iscritti che non possono praticare attività fisica, per problemi di salute, disfunzioni anatomiche o d'altra natura.

Essi non hanno l'obbligo di certificazione medica, ma solo una dichiarazione che attesti di non praticare nessun'attività fisica, bensì solo attività ricreativa di socializzazione all'interno della Società.

Riesaminando:

"Che ... per i Soci competitivi ed amatoriali, la Società, deve essere in regola con le norme sportive dettate dagli Istituti preposte.

"Che ... l'età media dei Soci tende a crescere e ci sono pochi ricambi generazionali.

"Che ... per quei soci che soffrono di:

Angine, Pacemakers, Protesi, Morbi vari, ecc. ecc. sono costretti ad allontanarsi dalla Società non trovando un medico che chiuda tutti e due gli occhi e che certifichi l'idoneità alla pratica Sportiva.

"Che ... la Società avrebbe interesse ad avere presenze in più come partecipazioni e come collaborazione attiva.

Concludendo:

Io la butto lì, se il gruppo dirigente vuole valutare la "proposta" ... forse non così indecente.....

... vi saluto e vi aspetto ad una seria valutazione de la "Vita Bella"





18^A maratonina



Secondo Casadei

19° Prova progetto ENDAS
"Scarpaza" 2009-2010



AVVISO ai Soci della Podistica "Secondo Casadei"
DOMENICA 9 maggio 2010, Siete tutti invitati a Fornace Zarattini
per collaborare alla **"18^A MARATONINA Secondo Casadei"**
Competitiva di Km 21,097, non Competitive di Km 21,097 / 10,900 / 3, c/a
19^A prova del calendario Scarpaza 2009 / 2010



PRESTITI PER TUTTI !!

Dipendenti pubblici, privati - Pensionati fino a 92 anni - Autonomi

da € 2.000 a € 50.000
RATE FINO A 120 MESI!

Finanziamenti facili, veloci, convenienti
alle migliori condizioni di mercato.

Chiedi una consulenza personalizzata e gratuita.

Cessione del quinto - cessione convenzione INPDAP e INPS - consolidamento debiti - prestiti personali - mutui

CESENA - Via Corfù 28 (rotonda della secante) Tel. 0547.632684

RAVENNA - Via della Lirica 59 (servizio Bancomat) Tel. 0544.404881

Orari dal lunedì al venerdì 8,30 - 12,30/15,00 - 19,00 - Ravenna Sabato 9,00 - 12,00

PRESTITEMPO

Offerte finanziarie dal
Gruppo Deutsche Bank