



# IL PODISTA

GIORNALE QUASI SERIO RISERVATO AI SOCI

Anno 15° - N° 2

Marzo - Aprile - Maggio 2008



**La partenza della Maratonina "Secondo Casadei" svoltasi il 11 maggio 2008 a Fornace Zarattini. Un evento che vede impegnata la nostra Società con tutte le sue risorse, sia materiali che umane. I Soci hanno data piena disponibilità per la realizzazione della gara giunta alla 16<sup>a</sup> edizione. La manifestazione, nella sua fase di esecuzione, ha subito vari spostamenti della sede di Partenza ed Arrivo. Nata nel 1993 alla Ca' del Liscio con un percorso che toccava la pineta di Fosso Ghiata, si è spostata (per vari motivi) all'Aeroporto La Spreta, a Lido Adriano e per finire a Fornace Zarattini ospiti della ditta Burbassi & Savorelli e Biesse Sistemi di cui è Socio anche il Presidente della Casadei Franco Burbassi. Da due anni la maratonina si è spostata di data, portandosi dal clima invernale di Febbraio a quello primaverile di Maggio.**

## Un uomo "strano" al comando!



Una soluzione singolare l'ordine d'arrivo della 16<sup>a</sup> edizione della Maratonina "S. Casadei", a tagliare per primo il traguardo è un ragazzo di colore di nome "Jamal" che dopo un lieve appannamento dei primi 7 Km inizia una imperativa rimonta, raggiunge un Claudio Cavalli in ottima fase di forma e, ad ottocento metri dall' arrivo crea un allungo poderoso che lo lancia in solitario al traguardo! Fin qui, sarebbe una cosa del tutto normale, ma, ora la sorpresa: il campioncino in oggetto non aveva pettorale, era tranquillamente iscritto come "non competitivo" .All'arrivo (ancora in piena spinta) spiega con profonda modestia che si scusava per il tempo, ma erano 5 mesi che non si allenava, e....con questo caldo...!Una bella storia che riavvicina allo sport, anzi ai valori, che noi "poveri" podisti, mettiamo in primo piano, ad ogni corsa.

Ora però parliamo di corsa "ufficiale": Davide Tirelli, Marco Timoncini e Claudio Cavalli, creano in partenza i presupposti per una soluzione a tre, assieme fino al traguardo volante vinto da Tirelli in volata su Timoncini. Cavalli, di par suo, al decimo Km. crea un allungo in progressione che lo porta ad un vantaggio di c/a 30 secondi sugli altri due. Marocchino permettendo, Claudio Cavalli, portacolori dell'Avis Castel S. Pietro, incide il nuovo record della corsa (FIDAL) in 1°11'57".Al secondo posto la riconferma di Davide Tirelli (Avis Castel S. Pietro) in 1°12'41", terzo assoluto, Marco Timoncini della Prosport Ferrara in 1°13'21".5° assoluto e primo dei Veterani, un ottimo Rossano Altini, in un buon 1°15'54".Di par suo Monica Orselli (Endas Mameli) detta legge in una gara che vede in lizza una buona selezione femminile, non abbassa il record della corsa, ma vince in perfetta solitudine in 1°32'30". Seconda assoluta, nonché prima di categoria D, Monica Randi (Endas Mameli) in 1°33'26", terza assoluta Chantal Marzocchi (Cava Forlì) in 1°35'40". Un 11 maggio caldo, caratterizzato in partenza di gara (ore 9,35) da un refole di vento fresco. Totale iscritti 1.393

Ottima la presenza delle Promesse di Romagna (92 iscritti), continuate perché vostro è il domani del podismo, non solo romagnolo. Di grande spicco le premiazioni, fiore all'occhiello di un organizzazione sempre più collaudata messa in campo dalla S.P. Secondo Casadei. Un buon auspicio per la 17<sup>a</sup> edizione!



*Foto ricordo al femminile*

**N° 3 – 13 – 11 gli arrivi del podio Amatori  
Il primo veterano classificatosi al 5° posto  
assoluto**



## **Il Direttivo ringrazia**

Il consiglio dell'Associazione podistica "Secondo Casadei", si complimenta e ringrazia tutti i Soci che hanno collaborato, nei vari gruppi di lavoro, alla realizzazione della 16<sup>a</sup> Maratonina Secondo Casadei, svoltasi in data 11 maggio 2008 a Fornace Zarattini presso la ditta "Burbassi e Savorelli impianti elettrici"

I complimenti ricevuti personalmente dalla giornalista di 7 Gold, Nuova Rete TV e di tante altre società podistiche presenti, dimostrano che, al di là del numero dei partecipanti, la realizzazione organizzativa della gara si è distinta.

Un ringraziamento particolare va agli agenti della Polizia Stradale di Ravenna, alla Polizia Municipale, che con il loro servizio hanno permesso lo svolgimento della gara in modo esemplare. Ancora grazie ai rappresentanti del Club Moto Guzzi di Ravenna per l'impiego di cinque Moto, che oltre al servizio d'assistenza agli atleti e collaborazione alle riprese televisive, hanno dato una nota di colore alla carovana al seguito della gara. Un enorme grazie agli Sponsor che, con il loro contributo, hanno permesso il successo della manifestazione.

Un doveroso ringraziamento agli Assessorati, Provinciale e Comunale, che ci hanno onorato della loro presenza. Grazie anche agli atleti partecipanti che hanno scelto la nostra gara, sebbene fosse in contemporanea con molte altre gare in Regione. Per finire è doveroso ricordare il gruppo organizzazione gara, in tutti i suoi componenti, per l'impegno profuso e la coesione operativa, dimostrando che le cose fatte bene pagano anche sul piano di soddisfazione personale.

giacomo



**Sicurezza innanzitutto!**



**Riconoscenza alla Polizia**



**Preliminari di partenza**



**Lady 7 Gold**

## ARIETE (21 marzo - 20 aprile)

Marisa	Naldoni	21/3
Paola	Fuschini	25/3
Cosetta	Arvedi	26/3
Lucia	Marano	26/3
Maurizio	Fogli	26/3
Marta	Boschetti	31/3
Anna	Tramonti	4/4
Massimiliano	Sanzani	5/4
Giuseppe	Gervasi	6/4
Paola	Falsetti	12/4
Gerardo	Langone	13/4
Pierina	Bissi	14/4
Fausto	Rosetti	19/4
Luciana	Quarneti	19/4
Elena Adele	Farina	19/4



Pierina Bissi

**“Amore”** Voi dell'Ariete avete molto da guadagnare, in campo affettivo, perchè subite il riflesso di Giove e Plutone che si divertano a rincorrersi come fate voi con chi vi si avvicina, ottimo i mesi di Maggio e Ottobre.

**“Salute e bellezza”** Andranno di pari passo se vi aiuterete con sane passeggiate e attenta alimentazione giusta e moderata, tenete sotto controllo la fase estiva.

**“Lavoro”** Voi arietini siete a volte troppo istintivi, anche se protetti da Marte, per i cambiamenti, fidatevi più della ragione perchè con l'ingresso nella sesta casa di Saturno, sarete esposti a frequenti decisione da prendere.

**“Danaro”** La protezione di Giove vi da garanzia ma il vostro carattere spesso vi fa prendere decisioni affrettate. Con Mercurio amico, potreste fare buoni investimenti in Luglio e Novembre.

## TORO (21 aprile al 20 maggio)

**“Amore”** Per i Tori, il transito di Giove vi assisterà per tutto l'anno sia nel campo sentimentale che in quello sessuale. A Settembre ci saranno momenti indimenticabili.

**“Salute e bellezza”** Siete in genere considerati belli: se non per l'aspetto ma, per il vostro modo di fare e per il vostro carisma.

Anche si voi Torelli siete forti no esagerate col sovresporvi con troppi impegni, potreste affaticarvi. Fantastico sarà il periodo Novembre e Dicembre che con la protezione di Mercurio farete scintille.



Angela Foschini



Franco	Vitali	24/4
Gabriella	Valenti	28/4
Pierina	Salvadego	28/4
Libero	Bartoletti	30/4
Rossana	Emaldi	1/5
Paolo Vito	Valgimigli	5/5
Livio	Fantinelli	11/5
Daniele	Graziani	16/5
Angela	Foschini	17/5
Giacomo	Montanari	19/5
Enrico Piero	Pasi	19/5
Giuseppe	Bandini	20/5

**“Lavoro”** Tante volte vi siete sentiti dire che siete intelligenti ma, mancate di audacia, tutto il periodo del 2008, causa la protezione di Giove e Saturno, potete esporvi senza rischiare.

**“Danaro”** anno senza rischi, causa la protezione di Plutone. Gli astri dicono che non rischi nulla ma, la situazione economica la si vede meglio da terra che dal cielo.

## GEMELLI (21 maggio al 21 giugno)

Angela	Castagnoli	22/5
Paola	Piazza	23/5
Maria Luisa	Piazza	23/5
Claudia	Fiori	27/5
Emanuela	Macchia	5/6
Vilma	Agostani	6/6
Ades	Rizzi	11/6
Paolo	Mazzoni	19/6
Mauro	Battaglia	20/6
Pierluigi	Caravita	21/6



Paola Piazza

**“Amore”** Voi Gemelli avete una predisposizione al divertimento, sul campo sentimentale vivrete nuove esperienze sotto l'influsso di Marte, col partner usate prudenza, non aggreditelo durante il periodo estivo, da Ottobre tutto ritornerà positivo.

**“Salute e bellezza”** Nei primi mesi dell'anno la vostra bellezza è a rischio ma, da Marzo e per tutto l'anno sarete protetti da Mercurio sia per la salute che per la bellezza.

**“Lavoro”** Causa il transito di Saturno sul vostro segno, durante l'anno dovrete sforzarvi di considerare i colleghi di lavoro e gli amici non delle controparti ma, delle persone da confrontarsi col dialogo, per trovare un accordo.

**“Danaro”** Voi Gemelli avete un certo fiuto per gli affari e grazie alla protezione di Mercurio nel 2008 sarete facilitati.

Evitate di programmare vacanze in Agosto che potrebbero rivelarsi ad alto rischio ma, aspettate un periodo autunnale che sarà altamente più favorevole.

# La Secondo Casadei presenta i suoi piccoli



la nostra Giovanna Donini presenta la nipote  
"Bianca" nata il 4 Gennaio 2008  
sotto il segno del Capricorno.  
Auguri da tutta la Casadei



I nonni Arnaldo e Annamaria Lolli  
annunciano la nascita della nipote EMMA  
il 14-06-08 sotto il segno dei Gemelli

## La redazione informa

La redazione de "IL PODISTA" riprende le pubblicazioni dal mese di luglio con il 2° numero "marzo - aprile - maggio".

Successivamente uscirà un 3° numero che coprirà i mesi "giugno- luglio- agosto".

Da settembre ritornerà nella veste tipica bimensile.

Il giornale nella nuova versione è costruito interamente con procedure computerizzate, pertanto per fare il cambiamento ci è voluto un pochino di pazienza.

Speriamo che i soci siano disponibili a collaborare con la redazione aiutandola a recepire il materiale necessario specie sui temi di vita dei Soci: nascite, anniversari, curiosità, tempo libero ecc.

Si ricorda inoltre che le informazioni possono pervenire per i soliti canali: Savini C., Battaglia M., Bandini T.

Per chi è attrezzato tramite E-mail  
[locarlosavio@libero.it](mailto:locarlosavio@libero.it)



## Torta agli amaretti

Ingredienti:

100 gr di amaretti, 200 gr di burro, 4 uova, 200 gr di zucchero, 100 gr di cioccolata a scaglie o in gocce, 150 gr di farina. Lavorare burro e zucchero, unire i tuorli e il cioccolato, aggiungere la farina e gli amaretti sbriciolati, lavorare bene, aggiungere le chiare d'uovo montate a neve, cuocere a temperatura moderata. Quando è fredda spolverare con zucchero a velo . Buon appetito

## Ciambella di casa mia

Ingredienti:

4 uova, 250 gr di farina, un bicchiere di olio di girasole, un bicchiere di latte, lievito per ½ Kg, la buccia di un limone grattugiato. Fate un impasto partendo da: uova e zucchero, poi olio, farina, latte, limone e lievito.

Versatelo in una teglia con il foro

# Partecipazione Gare e Premi vinti nell'anno 2007 / 2008 (1<sup>a</sup> Parte) dal 2-Dicembre 2007 al 12 maggio 2008

N°	DATA	LUOGO	PIAZZAMENTO	PREMI VINTI	RITIRATO DA
1	02-12-07	Voltana	2 <sup>a</sup> Soc. 139	1 prosciutto + 1 ceramica	Ros-Zan
2	08-12-07	San Carlo	3 <sup>a</sup> Soc. 95	1 prosciutto + ceramica	Ros-Zan
3	09-12-07	Russi	2 <sup>a</sup> Soc. 124	1 prosciutto + 10 Kg zucchero	Ros-Zan
4	08-12-07	Da Maratona di Ra	collaborazione	1 prosciutto	Gilberto
5	23-12-07	Russi	1 <sup>a</sup> Soc. 112	1 prosciutto	Silvana
6	28-12-07	Boncellino	1 <sup>a</sup> Soc. 113	1 prosciutto	Silvana
7	30-12-07	San Pancrazio	1 <sup>a</sup> Soc. 119	1 prosciutto + quadro	Ros-Zan
8	06-01-08	San Pancrazio	1 <sup>a</sup> Soc. 116	1 prosciutto + ceramica	Ros-Zan
9	12-01-08	Bastia	1 <sup>a</sup> Soc. 109	1 prosciutto + ceramica + salame	Ros-Zan
10	20-01-08	Castiglione di Cervia	1 <sup>a</sup> Soc. 121	1 prosciutto + ceramica	Ros-Zan
11	27-01-08	Plisgnano	2 <sup>a</sup> Soc. 118	1 prosciutto + ceramica	Silvana
12	01-02-08	Finale UISP		1 prosciutto + 1 ceramica	Gilberto
13	03-02-08	Bertinoro	2 <sup>a</sup> Soc. 110	1 prosciutto + ceramica + borsone	Ros-Zan
14	09-02-08	Alfonsine	1 <sup>a</sup> Soc. 61	1 prosciutto + ceramica	Silvana
15	10-02-08	Fusignano	1 <sup>a</sup> Soc. 133	1 prosciutto + ceramica +3 bot. vino	Ros-Zan
16	16-02-08	Bagnacavallo	1 <sup>a</sup> Soc. 70	1 prosciutto	Ros-Zan
17	17-12-08	Alfonsine	2 <sup>a</sup> Soc. 112	1 prosciutto	Ros-Zan
18	24-02-08	Cava Fo	3 <sup>a</sup> Soc. 88	1 prosciutto + ceramica	Ros-Zan
19	01-03-08	Lugo	2 <sup>a</sup> Soc. 106	2 coppe estive	Silvana
20	02-03-08	Valli e Pinete	1 <sup>a</sup> Soc. 176	1 prosciutto + ceramica	Ros-Zan
21	08-03-08	Bagnacavallo Marcello	1 <sup>a</sup> Soc. 87	1 prosciutto	Ros-Zan
22	09-03-08	Tre Ponti Bassette	1 <sup>a</sup> Soc. 192	1 prosciutto + ceramica	Ros-Zan
23	15-03-08	Bagnacavallo Bar Mamb.	1 <sup>a</sup> Soc. 87	1 prosciutto	Ros-Zan
24	16-03-08	Imola 3 monti	2 <sup>a</sup> Soc. 107	1 prosciutto + ceramica	Giacomo
25	16-03-08	Villa Prati	4 <sup>a</sup> Soc. 28	1 salame + 1 maglietta + detersivo	Ros-Zan
26	22-03-08	Villanova di Ravenna	2 <sup>a</sup> Soc. 79	1 ceramica	Silvana
27	24-03-08	Porto Fuori	2 <sup>a</sup> Soc. 139	1 ceramica + quadro	Gilberto
28	29-03-08	S.Pietro in Campiano	1 <sup>a</sup> Soc. 79	1 prosciutto	Silvana
29	30-03-08	Centro Teodora RA	1 <sup>a</sup> Soc. 139	1 prosciutto + ceramica + maglietta	Gilberto
30	30-03-08	Parco 1° Maggio	1 <sup>a</sup> Soc: 64	1 prosciutto	Ros-Zan
31	06-04-08	Russi	1 <sup>a</sup> Soc. 141	1 divano	Morena
32	11-04-08	Lugo	5 <sup>a</sup> Soc. 30	1 ceramica	Morena
33	12-04-08	Traversara	1 <sup>a</sup> Soc. 86	1 prosciutto + salsiccia	Silvana
34	13-04-08	Alfonsine	1 <sup>a</sup> Soc. 125	1 prosciutto + ceramica + Maglietta	Ros-Zan
35	18-04-08	Boncellino	4 <sup>a</sup> Soc. 29	1 ceramica	Silvana
36	19-04-08	Plisgnano	2 <sup>a</sup> Soc. 67	1 prosciutto + ceramica	Silvana
37	20-04-08	San Vittore	1 <sup>a</sup> Soc. 134	1 prosciutto + 20 polli + 51 Lt.vino	Montalti
38	25-04-08	Castel Bolognese	2 <sup>a</sup> Soc. 130	1 prosciutto + 1 ceramica	Ros-Zan
39	25-04-08	Marina di Ravenna	1 <sup>a</sup> Soc. 116	1 prosciutto + 24 bott. Vino	Ros-Zan
40	26-04-08	Villaggio Anic RA	1 <sup>a</sup> Soc. 91	1 prosciutto	Ros-Zan
41	27-04-08	San Patrizio	1 <sup>a</sup> Soc. 83	1 prosciutto + ceramica	Ros-Zan
42	28-04-08	Passo Gatto	14 <sup>a</sup> Soc. 7	½ mortadellina	Morena
43	30-04-08	Pieve Cesato	5 <sup>a</sup> Soc. 39	2 salami + 2 bott. Vino	Silvana
44	01-05-08	Lugo	1 <sup>a</sup> Soc. 110	1 prosciutto	Ros-Zan
45	01-05-08	Santa Lucia	14 <sup>a</sup> Soc. 26	1 Ceramica + integratori	Morena
46	03-05-08	Centro Caletti	1 <sup>a</sup> Soc. 99	1 prosciutto	Gilberto
47	04-05-08	Lugo	1 <sup>a</sup> Soc. 114	1 prosciutto	Ros-Zan
48	06-05-08	Maiano Monti	5 <sup>a</sup> Soc. 31	1 coppa estiva + salsiccia	Morena
49	09-05-08	San Savino	2 <sup>a</sup> Soc. 48	1 ceramica	Ros-Zan
50	12-05-08	Cotignola	1 <sup>a</sup> Soc 73	1 prosciutto	Ros-Zan

# I PODI DELLE CATEGORIE

## UOMINI

1	3	CAVALLI	CLAUDIO	A M	AVIS CASTEL S. PIETRO 1	1.11.57
2	13	TIRELLI	DAVIDE	A M	AVIS CASTEL S. PIETRO 2	1.12.41
3	11	TIMONCINI	MARCO	A M	PROSPORT FERRARE 3	1.13.21

## DONNE (D/C)

1	602	ORSELLI	MONICA	DC F	ENDAS MAMELI	51	1.32.30
2	600	MARZOCCHI	CHANTAL	DC F	CAVA FORLI'	66	1.35.40
3	603	STROLLO	KATIA	DC F	ALFONSINE	80	1.38.46

## DONNE (D/D)

1	705	RANDI	MONICA	DD F	ENDAS MAMELI	54	1.33.26
2	701	FUSCHINI	PAOLA	DD F	CASADEI	76	1.37.55
3	700	VIGNANI	PAOLA	DD F	TRANESE	84	1.40.18

## UOMINI (V/A)

1	306	ALTINI	ROSSANO	VA M	ENDAS MAMELI	5	1.15.54
2	303	VASSELLI	CARLO	VA M	CERAMICA IMOLA	7	1.21.11
3	307	GIORGI	RENATO	VA M	SIDERMEC	8	1.21.21

## UOMINI (V/B)

1	501	TIRABASSI	LUCIANO	VB M	ATLETICA LOLLI	10	1-22-24
2	506	SINTONI	LINO	VB M	AVIS CASTEL S. PIETRO	18	1.24.14
3	512	MARTINO	MARIO	VB M	ATLETICA 85	53	1.32.48

## I NOSTRI IN GARA

24	308	BANDINI	GIUSEPPE	VA M	CASADEI	63	1.35.25
2	701	FUSCHINI	PAOLA	DD F	CASADEI	76	1.37.55
40	19	MINOTTI	CLAUDIO	A M	CASADEI	82	1.38.58



**L'arrivo dei rappresentanti della CASADEI impegnati sulla distanza della Km 21**

**Nelle Promesse di Romagna una splendida immagine della nostra Chiara**



## In ricordo di Daniela

**Domenica 13 aprile si è spenta Daniela, moglie di Lupini Luciano e mamma di due ragazzi, socia della Podistica Casadei ed assidua accompagnatrice degli Scariolanti.**

**Dalla mia generica conoscenza della persona ho potuto riscontrare in lei una donna con grandi capacità di comunicativa, sapeva usare molto bene le sue doti di socialità e partecipazione.**

**Buona conversatrice riusciva ad imbastire discorsi con un vero e proprio filo conduttore, ma si trovava a suo agio anche parlando del più e del meno.**

**Ultimamente, a quanto mi è stato riferito, soffriva di un'alterazione dell'integrità fisica dell'organismo tanto che forse proprio questa può essere stata la causa della sua prematura scomparsa. Il tempo passa e lascia dietro di sé un segno, segno che è tanto più evidente quando ciò che è rimasto di noi traccia un'impronta difficile da dimenticare. Il tuo segno resta indelebile nei cuori di chi ti ha voluto bene e in coloro che ti hanno conosciuta.**



**Ciao, Raoul**

**DEUTSCHE BANK - PRESTITEMPO offre:**

**MUTUO PRATICO al 100%.**

Tu scegli la casa, Prestitempo ti aiuta ad acquistarla.

**L'UNICO MUTUO A ZERO SPESE**

con la sicurezza, la competenza e l'esperienza di una delle più grandi banche del mondo.



Offerta Bancaria del Gruppo Deutsche Bank

SPORTELLO PRESTITEMPO CESENA  
VIA CORFU, 26 - TEL. 0547 632 884

SPORTELLO PRESTITEMPO RAVENNA  
VIA LIRICA, 35 - TEL. 0544 406 991

Con Servizio Bancarati

Numero Verde 800 20 20 20 (ore ufficio) 112-113 (ore ufficio) 112-113