



## Premio Operosità 2013

Nella serata del 6 marzo 2014 si è svolto un raduno mangereccio della podistica Secondo Casadei con la motivazione principale di consegnare riconoscimenti individuali ai Soci che si sono distinti o che hanno collaborato a sostegno delle attività del gruppo. Il "Premio Operosità" è assegnato ai collaboratori che danno la loro disponibilità nelle manifestazioni organizzate dalla Società.

Nel 2013, i premiati con sette presenze sono stati venticinque; Agostini Vilma, Battaglia Mauro, Bressan Rosaria, Burbassi Flavia, Caravita Egidiano, Cornacchia Silvana, Cotzia Maria Luisa, Danesi Gabriella, Di Tieri Domenico, Ferrari Daniela, Fiori Claudia, Foschi Luciana, Foschini Angela, Gervasi Marina, Martuzzi Domenico, Monterastelli Rino, Patuelli Erio, Rizzi Ades, Rosetti Sauro, Salvadego Pierina, Tramonti Anna, Valmori Laura, Vassura Ivan, Zambelli Antonia.

Nella foto,... "gli Operai" pur non tutti presenti alla cena, hanno fatto una bella macchia di colore



*Carlo e Egidiano "premio giornalistico"*



*Fabrizio "le scarpe d'argento"*



*Giacomo "premio factotum"*



*Giovanna "un incentivo a crederci"*



*Franco "campionato provinciale"*



*Claudio "memoria fotografica"*

# Notizie sulle gare organizzate dalla Società

2<sup>a</sup> Prova Campionato Provinciale - Giovedì 17 Aprile 2014 Ore 20,00  
Gare competitive e non competitive  
RITROVO: Viale Orazio 40 c/o Pizzeria "La Betulla" - Lido Adriano (RA)

Maratonina "Secondo Casadei" - Domenica 4 Maggio 2014 Ore 9, 30  
Gare competitive di Km 21,095 e Km 5 / non comp. Km 10,600 Km 3  
RITROVO: Fornace Zarrattini presso Piazzale ditta BS Sistemi

Di corsa al mare - Mercoledì 28 Maggio 2014 Ore 19,45  
Camminate non competitive di Km 6,800 c/a e Km 3,300 c/a.  
RITROVO: Piazza Massiminiano di Punta Marina Terme.

Passeggiata di fine Agosto - Festival Unità di Borgo Sisa 2014  
Mercoledì 27 Agosto Ore 19,45  
Camminate non Competitive di Km 6,00 e Km 3,300  
RITROVO: c/o il Festival dell'Unità di Borgo Sisa.

Festival Provinciale - Pala De André Ravenna  
1° Settembre 2014 Ore 19,45  
Camminata non competitiva di Km 7 e Km 2,500  
RITROVO: Pala De André, lato Nord/Est

Ravenna Corre con AVIS - Sabato 20 Settembre 2014 Ore 18,00  
Gara non competitiva di Km 7,600 ca e Km 2,500 c/a  
RITROVO: Parco Donatori di Sangue zona Podium Via dei Poggi.

Corriamo il Natale - Domenica 21 Dicembre 2014 Ore 9,30  
Camminate non competitive di Km 11,600 - Km 5 - Km 3 c/a.  
RITROVO: Piazza Bernini di Viale Alberti Ravenna.

NB: Le date delle gare potranno subire variazioni nella composizione dei Calendari



## Arrivederci e Grazie

Siamo arrivati al termine di una bella esperienza durata quasi sette anni. Un'occasione nata da un divorzio, sì perché nel 2008, la redazione de "Il Podista" divorziò dalla redazione del "Podista Scariolante". Fu un anno nero: fu un susseguirsi di eventi, il capo redattore del giornale, Mauro, lasciava l'incarico (forse perché non aveva avuto l'aumento di stipendio) poi il divorzio delle testate motivato come "un conflitto d'interessi", poi il ritiro degli Scariolanti dell'organizzazione Maratona Ravenna Città d'Arte e per ultimo il ritiro degli Scariolanti da "Corriamo il Natale".

Ma come sempre succede, morto un Papa se ne fa un altro e così successe che, non potendo dividere il personale in redazione (composta da una sola persona) il restante invece di dividersi, creò due pseudonimi "Locarlo e C. Savio". La precedente redazione, sino al 2007 produceva 6 numeri di 8 pagine pari a 48 facciate. La nuova redazione congiunta ha prodotto nel 2008 quattro numeri de "Il Podista" e tre numeri de "Il Podista Scariolante" pari a 56 facciate. Le difficoltà ci sono state nell'adeguare la redazione a nuove tecnologie ma, grazie a collaboratori esperti (*ferrino*) si può dire che ci siamo riusciti. Nel 2009 sono usciti 4 + 4 giornali pari a sessantaquattro facciate, nel 2010 nasce "Lo Scariolante" con ventiquattro facciate e "il Podista con quaranta. Nel 2011 "Il Podista" n° 36, "Lo Scariolante" n° 24. Nel 2012 "Il Podista" n° 40, "Lo Scariolante" 32. Nel 2013 "Il Podista" N° 32 e "Lo Scariolante" N° 32. Ora però la redazione ha ridotto gli organici passando da uno (Intero) a  $\frac{3}{4}$  causa il pensionamento per raggiunti limiti d'età.

E' vero che si sono trovati nuovi Collaboratori "Magnoflex" per la fotografia, le ricette di "Mor-Dan", le storielle di "Angelo" i racconti di "Raoul" e come da sempre le stupende vignette di "Caravita" ma, è diventato tutto più pesante raccogliere materiale per le due testate.

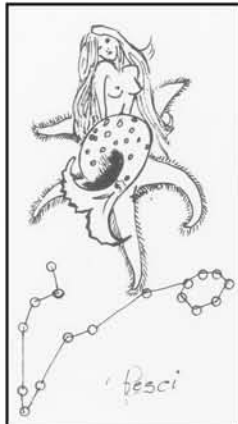
A dire il vero avevo pensato di lasciare "Il Podista" con un "Arrivederci e grazie", e continuare con "Lo Scariolante" nei periodi che il Gruppo offre del materiale. Poi, da un'idea vista in un giornale locale, ho proposto al Direttivo della Casadei di riformare un solo giornale di 8 facciate, 4 per "Il Podista" e 4 per "Lo Scariolante" con i titoli di testata capovolti nelle facciate esterne. In questo modo non ci sarà ne prima ne ultima pagina. Il C. Savio verrà licenziato e si cercherà di assumere altri redattori che curino rubriche d'informazione, giochi, o qualsiasi altra iniziativa che ci faccia sorridere.

Ultima informazione: se c'è un'offerta per l'acquisto di una testata, sarò ben lieto di cederla a prezzi modici.

La Redazione dimissionaria.

## PESCI dal 20 febbraio al 20 marzo

Angela	Zanuccoli	21/02
Rino	Monterastelli	21/02
Rachele	Zamagni	22/02
Enea	Mazzotti	22/02
Carla	Ciani	25/02
<b>Susanna</b>	<b>Alvisi</b>	<b>27/02</b>
Gabriella	Ciccarelli	28/02
<b>Enzo</b>	<b>Severi</b>	<b>03/03</b>
Marino	Pullini	08/03
Giuseppina	Manfredi	09/03
Claudio	Magnanelli	11/03
Bruno	Valeriani	14/03
Fabrizio	Bandini	16/03
Marco	Fusillo	18/03



### Amore

2014 eccellente per il vostro cuore innamorato, amabile e accogliente. Venere sarà vostra alleata per diversi mesi. Giove, armonico fino a luglio vi porterà fortuna negli incontri. Saturno, sempre amico, vi aiuterà a dare maggiore stabilità ai rapporti vecchi e nuovi. Nettuno vi farà vivere bellissime storie romantiche. Il meglio, 8 luglio al 12 agosto, dal 23 ottobre al 16 novembre.

### Salute e bellezza

Mettete da parte le vostre tentazioni, il 2014 sarà un anno di grandi energie, ottima salute e benessere. Niente lamenti, quindi, ma un gran bel sorriso che nasce dall'animo e si diffonde dentro e fuori di voi. Venere e Giove vi faranno da scudo fino a luglio. Saturno vi aiuterà a tener lontano le ansie. Sarete al massimo da luglio a novembre.

### Lavoro

Si profila un anno eccellente, per molti eccezionale, per la vita professionale. Fino a luglio, col supporto di Giove. Mercurio in armonia per molte settimane dell'anno vi darà lo stimolo giusto e accenderà il vostro geniale intuito nel lavoro. Saturno, sempre ben disposto, vi darà una bella mano a stabilizzarvi sulle nuove posizioni che raggiungerete.

### Denaro

Il cielo limpido gioverà al conto in banca ed entrate e uscite per tutto l'anno. Nei primi mesi sono possibili entrate extra. Se dovete fare un grande investimento, come l'acquisto di una casa o di un bene costoso, approfittate. A dicembre, invece, astri contrari suggeriscono maggiore controllo del portafoglio

## ARIETE dal 21 marzo al 20 aprile

<b>Cosetta</b>	<b>Arvedi</b>	<b>26/03</b>
Maurizio	Fogli	26/03
Rosaria	Bressan	28/03
Anna	Tramonti	04/04
<b>Luciana</b>	<b>Tondini</b>	<b>05/04</b>
Gerardo	Langone	13/04
Pierina	Bissi	14/04
Fausto	Rosetti	19/04
Luciana	Quarneti	19/04
Adele Elena	Farina	19/04



### Amore

Prima parte del 2014 faticosa per la vita amorosa. Dal 16 luglio Giove cambierà le carte in tavola. Vi sentirete di nuovo pronti a recuperare il tempo e le occasioni perse. Previsti veri colpi di fulmine. dal 3 al 29 maggio, dal 12 agosto al 5 settembre e dal 16 novembre al 10 dicembre.

### Salute e bellezza

Tono vitale tendente al basso nei primi sei mesi. Ad aprile, col Sole nel segno vi sentirete un po' meglio.

A luglio comincerà un periodo di ripresa, a fine estate vi sentirete di nuovo in forma e affronterete l'autunno con spirito positivo..

### Lavoro

Anche in campo professionale i transiti astrali si faranno sentire nei primi mesi dell'anno. In autunno ritroverete un buon ritmo lavorativo, in vista di un 2015 di successo.

### Denaro

Nei primi mesi dell'anno avrete la sensazione di essere salassati! Spese su spese che si accumulano e non vi lasciano respirare. Da luglio si cambia e in meglio! Giove risolleverà le sorti del vostro conto in banca e finirete il 2014 sollevati.

## TORO dal 21 aprile al 20 maggio

Franco	Vitali	24/04
Gabriella	Valenti	28/04
<b>Pierina</b>	<b>Salvadego</b>	<b>28/04</b>
Libero	Bartoletti	30/04
Livio	Fantinelli	11/05
Laura	Valmori	11/05
Daniele	Graziani	16/05
Angela	Foschini	17/05
<b>Lorenzo</b>	<b>Senzani</b>	<b>17/05</b>
Giacomo	Montanari	19/05
Enrico Piero	Pasi	19/05
Giuseppe	Bandini	20/05



### Amore

Situazione positiva per quasi tutto l'anno, Venere vi favorirà per oltre sei mesi, a cui si aggiunge Giove fino a luglio. Col partner sarete in ottima sintonia affettiva ed erotica. Da fine luglio, Giove contrario potrebbe creare difficoltà di dialogo e accentuare la vostra insanabile gelosia. Settembre e dicembre saranno i mesi per ritrovare armonia nel rapporto.

### Salute e bellezza

Il 2014 vi vedrà in buona forma se siete della prima e seconda decade e con l'estate arriverà anche Giove in quadratura. Saturno contrario, terrà basso il tono energetico per i terza decade fino in autunno, che, nel corso dei mesi successivi, andrà ad abbassare la vitalità psicofisica generale di tutti. Attenti agli eccessi alimentari..

### Lavoro

Nonostante la dissonanza di Saturno, riuscirete a portare avanti i vostri programmi superando ogni ostacolo. Da luglio, invece, la contrarietà di Giove potrebbe crearvi guai, con crisi di sfiducia e perdite economiche. Novembre sarà un buon mese per pianificare la vostra posizione una volta per tutte. A fine anno Saturno smetterà di contraddirvi.

### Denaro

La prima parte dell'anno sarà migliore e la più adatta a fare buoni investimenti. Da luglio le cose si complicheranno, cercare di essere parsimoniosi. Dall'estate in poi, spese impreviste potrebbero decimare il conto in banca. Prima di aprire il portafogli, assicuratevi che sia una spesa indispensabile e non rimandabile

## CAPELANTE GRATINATE AI CARCIOFI (per 6 persone)

### ingredienti

Capesante	n° 12
Patate piccole	n° 6
Carciofi	n° 6
Olio extra vergine d'oliva	dl. 2
Timo fresco	un pizzico
Prezzemolo tritato	un cucchiaino
Mollica di pane setacciata	g. 60
Scalognò	n° 1
Sale e pepe bianco	q.b.

### Preparazione

Aprire le vongole, staccare i molluschi, eliminare il cordoncino marrone che li circonda e la parte sabbiosa. Lavare con cura in acqua fredda corrente. Spazzolare i gusci che userete poi. Sbucciare le patate, tagliatele a rotelline sottili, lavate e asciugatele con uno strofinaccio. In una padella antiaderente, con l'olio d'oliva rosolate da ambo i lati le patate e mettele ad asciugare su carta paglia. Dopo aver apprestato i carciofi, tagliare a fettine sottili, saltare in padella con olio d'oliva e scalognò tritato. Disporre le patate a raggera nei gusci delle capesante e unite nel fondo anche i carciofi saltati. Staccare il corallo e scaloppare il mollusco dalle capesante, passarle nella mollica di pane profumato con timo fresco, prezzemolo tritato, sale pepe e ricomporlo sopra i carciofi irrorare con un filo d'olio d'oliva. Mettere nel forno già caldo per 10 minuti c/a facendo gratinare in superficie.



### Le ricette di Mor/Dan

*Un caporale sta addestrando le reclute: Plotone, attenti! Avanti march !.*

*Plotone a sinist .... per fila dest...Attent.....per fila sinist.....per fila dest...!*

*A questo punto un soldato esce dalla fila e si allontana. Ehi,tu.dove vai ? Gli grida il caporale. Allo allo spaccio,signor caporale! Tornerò quando lei avrà finalmente deciso cosa farci fare....*

*Si sdraia sui binari del treno Palermo-Napoli. Muore con 8 ore di ritardo.*

*Ogni mattina un piccione si alza e tuba, un canarino si alza e cinguetta, una cornacchia si alza e gracchia. Non importa che uccello hai, l'importante è che si alzi.*

*Ministro della Salute lancia messaggio: Emergenza aviaria. Dato che il virus è più attivo sui piccoli uccelli, lei è pregato di mettersi in contatto subito con la propria AUSL.*

**le racconta ...**



**Angelo**



## Parrocchia dei Santi Simone e Giuda Salesiani Ravenna

*Non dobbiamo avere paura della bontà e neanche della tenerezza...  
Il vero potere è il servizio. Bisogna custodire la gente, aver cura di ogni  
persona, con amore, specialmente dei bambini, dei vecchi,  
di coloro che sono più fragili e che spesso sono nella periferia del nostro cuore.*

(Papa Francesco)

*A Voi tutti un grande  
grande grande (come il presidente che ci  
avete donato) augurandovi ogni bene  
con famiglie e Comunità*



*Con l'augurio di un Santo Natale  
e di un Felice Anno Nuovo  
La Comunità Salesiana di Ravenna*



*Santo Natale 2013 Anno Nuovo 2014*



# Corriamo il Natale 2013



**Babbi Natale...e Mamma Ades**



**Podio Maschile**



**Gli Sponsor**



**Podio Femminile**



**i Ragazzi**



**Lo scambio dei Doni**



**le Società: Lamone,**



**Podisti,**



**Voltana**



**altri sino a trenta**

## Le Maschere

Tutti i popoli primitivi si coprono il volto con maschere di varia forma e grandezza.

Mascherarsi significa uscire da se stessi per assumere le fattezze e la personalità di un altro, umano o animale che sia. Nel tempo tale usanza ha assunto significati magici e rituali.

Esistono maschere per la guerra, per rendere più minaccioso chi la indossa; maschere riproducenti animali per favorirne la caccia e placare l'ira dopo averli uccisi.

Grande uso di maschere fanno tuttora tribù non civilizzate del pianeta anche per entrare in contatto con lo spirito dei defunti, viaggi della fantasia che si esaltano con l'uso di droghe, per consentire la temporanea fuga dal corpo.

Molto usate le maschere nel corso di cerimonie di iniziazione in cui il "catecumeno" è sottoposto a riti cruenti e dolorosi, l'iniziando deve dare prova di maturità e vincere la paura, poi giurare solennemente fedeltà assoluta alla tribù o alla setta.

Non vanno sottovalutati simili rituali e non dobbiamo riderne.

Ancor oggi, nel mondo civile, per l'adesione del nuovo adepto a società segrete la prassi prevede il mascheramento di coloro che assistono al rito.

E non sempre queste società si prefiggono fini leciti come la Massoneria o il Ku Klux Klan americano.

La differenza tra le maschere della tribù e le maschere rituali moderne è la forma: le prime riproducono anche in modo artistico e suggestivo animali e divinità, le seconde consistono in cappucci con fori all'altezza degli occhi. Ma le finalità sono le stesse.

Alcune maschere tribali risultano essere autentici capolavori tanto che sono entrate di diritto nei musei di etnologia. Guardando queste maschere si comprende l'anima del suo popolo, le sue usanze e le superstizioni in quanto in esse sono trasfuse anche l'insieme delle sue credenze. Gli etnologi e gli antropologi le interpretano entrando in un mondo pieno di messaggi.

Nel teatro antico greco e romano, le maschere consentivano la "spersonalizzazione" dell'attore che appariva anche nell'aspetto esteriore il personaggio che interpretava.

Fu la chiesa che rivalutando la persona umana e negando l'esistenza di divinità antropomorfe segnò l'inizio del declino delle maschere e del loro valore rituale.

La maschera sopravvisse alla satira, nella commedia e nelle feste di carnevale, nelle quali l'uomo tornato bambino si illude, come nei riti tribali, di poter "uscire da se" per diventare "l'altro".

E' solo un gioco, ma dietro lo scherzo si nasconde l'eterna speranza dell'uomo di poter cambiare, con questo gesto, i propri lineamenti.

E con i lineamenti il proprio destino.



Raoul





## Le Colonne

**Maurizio, Silvana, Monica e Aldo "premio le colonne"**

Colonna: Potenza, struttura portante di travi o volte. Nella letteratura classica, sono molto rappresentative "le colonne di Ercole" che esprimono geograficamente il limite estremo del mondo allora conosciuto. Oltre al concetto geografico, esprimono anche il "limite estremo della conoscenza". Visto che la loro esistenza è presunta, le troviamo in corrispondenza della Rocca di Gibilterra e del Jebel Musa (Monte Hacho) che sorgono rispettivamente sulla costa europea e quella africana. Altri le collocarono nello Stretto di Messina. Secondo la mitologia l'eroe, in una delle sue dodici fatiche, giunse sui monti Calpe e Abila creduti i limiti estremi del mondo, oltre ai quali era vietato il passaggio a tutti i mortali. La Podistica Secondo Casadei assegna il "Premio le colonne", ai Soci che si distinguono, durante l'anno a sostegno delle attività del gruppo. La motivazione, nel nostro caso, assume un altro significato della parola "colonna", ritenendola in allusione, a un puntello che ha lo scopo di reggere il peso della Società. Guardando il reperto storico dell'immagine, e guardando alla ceramica data alle nostre "colonne", sarebbe bello creare per le future premiazioni, un piatto con l'immagine di Ercole, anche considerando che lui fece dodici fatiche, ma i nostri Dirigenti che sostengono la Società, ne fanno molte di più. C.Savio



**ProFamily**, Il prestito per  
i pensionati **INPS e INPDAP**,  
che ti fa più forte

Importo dovuto	Importo totale erogato	Importo rata	N° rate
22.800,00 euro	15.400,00 € a un uomo pensionato INPS di 65 anni a Marzo 2011. Imposta di bollo 14,62 euro - Assicurazione vita compresa nel TAEG. - Offerta valida fino al 31.05.2011 0 euro	190,00 euro	120
TAN 6,55% TAEG 8,69% - Esempio riferit			

**ProFamily**   
Il Credito Genuino

Gruppo Banca Popolare di Milano

Per una consulenza personalizzata e gratuita,  
rivolgiti subito alle nostre filiali di:

**RAVENNA** - Via della Lirica, 59 - tel. 0544 404881  
**CESENA** - Via Corfù, 28 - tel. 0547 632684